



# Spójrz w dół!

fat. Sklepy Komfort

## ■ Naprawa podłogi

Cezary Jankowski

Skrzypiącą – słysząc. Niepokoimy się, gdy się ugina. Nierówna jest brzydka i trudno na niej dobrze ustawić meble. A co się dzieje pod podłogą?

Gdy już myślimy o remoncie, staje nam przed oczami przytulne wnętrze z piękną drewnianą posadzką, płytkami w ulubionym kolorze lub miękką wykładziną. Zastanawiamy się nad zamontowaniem ogrzewania podłogowego lub wyborem takiego materiału, który będzie łatwo utrzymać w czystości. A czy to wszystko da się osiągnąć remontując istniejącą posadzkę?

Naprawy lub wymiany wymagają czasem także podkłady podłogowe, czyli warstwy pod posadzką. A to wiąże się z kosztami, zwłaszcza gdy na stropie brakuje izolacji akustycznej bądź cieplnej. Trzeba przy tym pamiętać, że nowa posadzka i warstwy pod nią nie mogą obciążać istniejącej konstrukcji stropowej ponad jej nośność. Musi być to ocenione przez specjalistę. Pewnym ograniczeniem w modernizacji może być poziom sąsiednich posadzek, jeśli nie chcemy, by na styku „nowego” i „starego” powstał próg.

### Podłogi drewniane

**Podłogi z desek.** W starych domach służyły zarazem jako konstrukcja i posadzka. Ich uszkodzenia i wady nietrudno ocenić, bo niezależnie od rodzaju wykończenia (woskowanie, malowanie farbami, lakierowanie) widać na nich wszelkie nierówności, ugięcia czy zużycie warstwy wierzchniej, a niedokładności ułożenia dają o sobie znać skrzypieniem.

## Ile warstw ma podłoga?

■ **Podkład.** Pełni bardzo ważną funkcję: izoluje termicznie i akustycznie, jest warstwą wyrównującą, nośną, a także dociskową. Może to być wylewka betonowa, warstwa płyt gipsowo-kartonowych, gipsowo-włóknowych albo poszycie z desek lub płyt OSB.

■ **Izolacja.** Tę warstwę układa się ze styropianu, który chroni przed wnikaniem wilgoci i hałasem. W stropach drewnianych styropian jest niewskazany, bo potęguje efekt bębna podczas chodzenia po stropie.

■ **Warstwa wyrównawcza.**

Wykonuje się ją z zapraw samopoziomujących, które łatwo się rozlewają, dokładnie wypełniając wszelkie nierówności.



Przekrój przez warstwy podłogi

Typowa konstrukcja stropu drewnianego składa się z belek, do których prostopadle przybite są legary, a do nich – deski podłogowe. Jeśli elementy drewniane nie zostały odkształcone i są w dobrym stanie, to konstrukcji takiej nie trzeba usuwać, można wymienić tylko podłogę.

Jeśli stara konstrukcja podłogi ma posłużyć jako podkład pod inne wykończenie, zamiast desek lepiej zastosować **plyty OSB** grubości 22–25 mm łączone na stykach klamerkami. Na takim podłożu można ułożyć dowolną posadzkę.

Jeśli podłoga z desek jest zniszczona, ale równa, można także ułożyć na niej podkład z płyt gipsowo-włóknowych, a na nim – płytki ceramiczne. Płyty gipsowo-włóknowe mają grubość 25 mm i łączy się je na zakład klejony wzmocniony wkrętami.

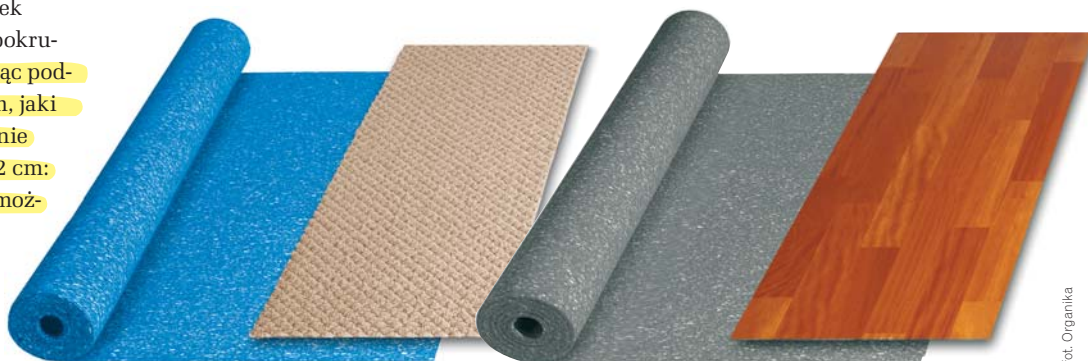
**Parkiet.** Jeśli wymaga wymiany, trzeba ocenić także stan jego podkładu, którym może być podłoga z desek lub warstwy ułożone na stropie (na przykład żelbetonowy lub na belkach stalowych). Po latach użytkowania podkład może być zniszczony (wykonany z desek – zbyt mało sztywny, a cementowy – pokruszony) i wymagać wymiany. Remontując podłogę, należy zachować taki sam poziom, jaki był dotychczas. Dopuszczalne są jedynie niewielkie odchylenia w granicach  $\pm 2$  cm: gdy posadzka wypadnie nieco wyżej, można o tyle podciąć drzwi.

**Podłogi na legarach.** Po ich rozebraniu zostaje 7–10 cm na nową podłogę, a więc w tej grubości zmieszczą się podpodłogowe warstwy wyrównujące czy izolacje akustyczne.

**Posadzki na podkładach cementowych lub gipsowych.** Jeśli po zdemontowaniu warstwa podkładu wymaga wyrównania, można zastosować tylko wylewkę cienkowarstwową, gdyż zwykły jastrych cementowy czy gipsowy nadmiernie podniósłby poziom podłoża.

## Na stropie

Modernizacja podłogi ułożonej na stropie zależy przede wszystkim od jego konstrukcji. **Strop drewniany.** Nie można wykonywać na nim wylewek cementowych, dlatego trzeba odtworzyć pierwotny układ warstw, choć można do tego użyć innych materiałów.



▲ Maty izolujące z pianki poliuretanowej można stosować pod panele i wykładziny podłogowe jako warstwę izolacji wyciszającej

Przy okazji można również poprawić izolacyjność akustyczną stropu, układając między legarami wełnę mineralną, a w miejscach mocowania płyt OSB – podkładki filcowe zapobiegające skrzypieniu podłogi.

**Stropy na belkach stalowych.** Mogą mieć wypełnienia z płaskich płyt ceglanych (stropy Kleina) lub z płyt łukowych murowanych z cegieł (stropy odcinkowe) albo z prefabrykowanych płyt żelbetonowych. Wszystkie te stropy mają nierówną górną powierzchnię, z której wystają stopki belek stalowych. Aby ułożyć na nich betonowy podkład, trzeba najpierw wy-

równać ich powierzchnię, wypełniając przestrzenie między belkami:

■ **podsypką z kruszywa keramzytowego** – jeśli jej grubość będzie większa niż 3 cm, keramzyt warto przed ułożeniem zmieszać na mokro z cementem (ok. 5 kg na 40 l keramzytu); utworzy się w ten sposób wytrzymałe podłoże, po którym będzie można chodzić podczas układania kolejnych warstw podłogowych (ta część prac powinna być wykonana przez fachowca);

■ **plytami styropianowymi** – odmiany EPS 100.

Można też najpierw wyrównać przestrzenie między belkami 2–3 centymetrową warstwą keramzytu, potem ułożyć płyty styropianowe.

Podkład podłogowy można wykonać w dwojaki sposób – jako:

■ **wylewkę cementową** grubości przynajmniej 4 cm – powinien to być tzw. podkład płytujący, czyli oddylatowany od ścian, np. paskami styropianu grubości 1–2 cm;

■ **suchy jastrych** z płyt gipsowo-włóknowych.

**Strop gęstożebrowy lub monolityczny.**

Najczęściej ma dość nierówną powierzchnię, na której nie można bezpośrednio układać posadzki. Po zerwaniu desek i usunięciu legarów należy w taki sposób wyrównać podłoże, aby nie obciążyć stropu. Robi się to podobnie jak przy wyrównaniu stropów na belkach sta-

„ Grubość warstwy ocieplenia zależy od tego, gdzie ma być ono ułożone. W podłodze na gruncie musi mieć co najmniej 6–10 cm grubości, a na stropie między kondygnacjami ogrzewanymi wystarczy 1 cm „

lowych – podsypką keramzytową lub płytami styropianowymi, a jeśli wysokość przestrzeni do wypełnienia jest duża – powyżej 5 cm – można zastosować płytki z betonu komórkowego. Przy okazji warto również dobrze wyciszyć strop: w tym celu na warstwie z tych płytek układa się płyty z elastycznego styropianu (tzw. akustycznego) grubości 30 mm lub twardej wełny mineralnej grubości 4 cm i na tę izolację wylewa się jastrych cementowy.

## Na parterze

Podłogi parteru w domach bez podpiwniczenia układane były dawniej na legarach opartych na murowanych lub betonowych słupkach osadzonych w gruncie. Przestrzeń podpodłogowa była wentylowana przez otwory umieszczone w cokole domu, dzięki czemu nie gromadziła się tam wilgoć, sprzyjająca niszczeniu drewnianych elementów.

**Izolacja.** Przy okazji remontu posadzki na parterze starego domu warto ułożyć ocieplenie, a także uzupełnić brakującą lub zniszczoną izolację przeciwwilgociową. Przed ułożeniem izolacji trzeba usunąć wszystkie elementy podłogowe i utworzyć nowe warstwy.

Po usunięciu słupków i legarów w miejscu rozebranej podłogi utworzy się przestrzeń sięgająca 30–50 cm w dół od jej poziomu. Przestrzeń tą powinna wypełnić cała konstrukcja nowej podłogi (łącznie z wykończeniem), dlatego ważne jest ustalenie grubości jej warstw, aby było wiadomo, jaką warstwę gruntu trzeba wybrać w wewnętrznym obrębie ścian budynku.

## Wady i zalety konstrukcji podłóg

Na legarach	Na podkładzie
<ul style="list-style-type: none"> <li>+ może być układana nawet na podłożu, które nie jest równe i twarde</li> <li>+ pozwala na wykonanie izolacji termicznej</li> <li>+ dobrze tłumi dźwięki</li> <li>+ nie obciąża stropu (nie trzeba robić wylewek wyrównujących)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>+ jej ułożenie jest stosunkowo mało pracochłonne</li> <li>+ jest tańsza niż inne konstrukcje</li> </ul>
<ul style="list-style-type: none"> <li>– obniża wysokość pomieszczenia</li> <li>– jej ułożenie jest pracochłonne</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– prace muszą być przeprowadzane na równym, twardym i suchym podłożu</li> <li>– w mniejszym stopniu tłumi dźwięki niż podłoga na legarach</li> </ul>

Warstwy ocieplonej podłogi na gruncie pokazano na rysunku poniżej.

■ **Podsypka z piasku lub pospółki** – 10–15 cm. Powinno się ją zagęścić ręcznie lub wibratorem (w starym domu użycie go jest jednak dość ryzykowne – drgania mogą powodować pękanie ścian).

■ **Podkład z chudego betonu (B10)** – minimum 5 cm. Po jego lekkim stwardnieniu powierzchnię trzeba wyrównać.

■ **Izolacja przeciwwilgociowa z folii budowlanej lub papy podkładowej** – 0,2 mm. Powinna sięgać aż do izolacji poziomej na ścianach fundamentowych (do wysokości przynajmniej 20 cm).

■ **Izolacja termiczna z płyt styropianowych** – 10–15 cm. Płyty warto ułożyć dwuwarstwowo w taki sposób, aby ich styki miały się w poszczególnych warstwach.

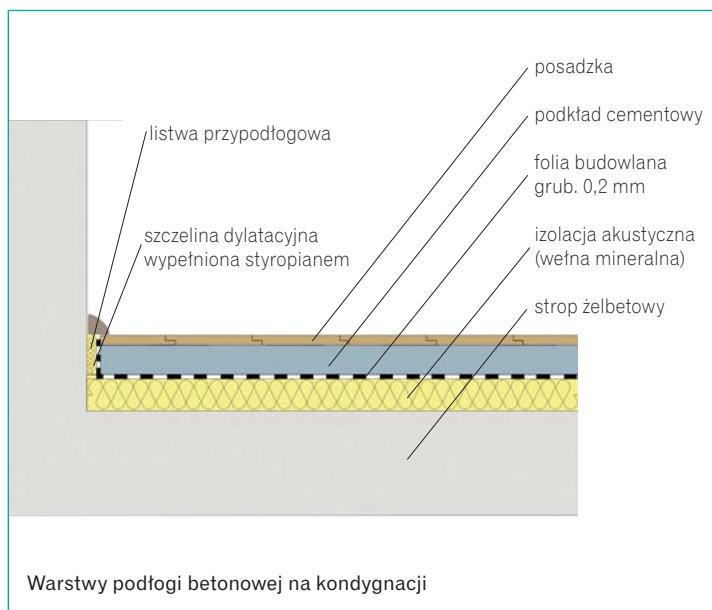
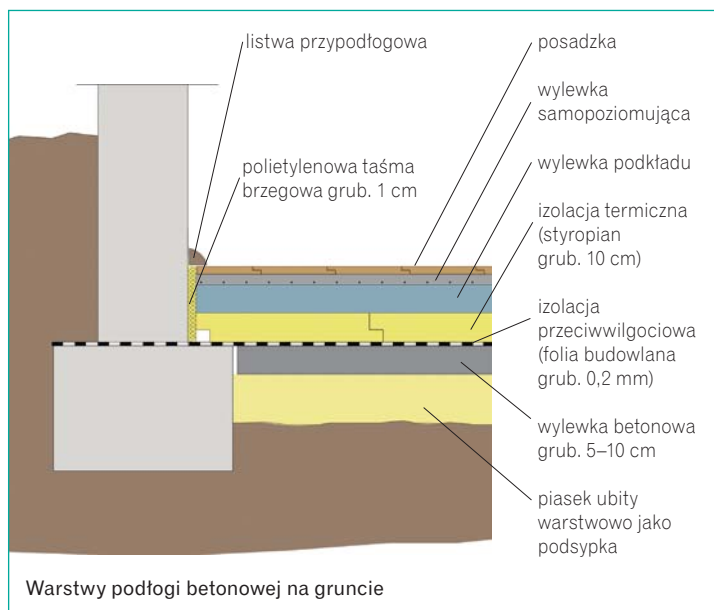
■ **Jastrych cementowy z betonu B15** – co najmniej 4 cm. Podkład powinien być pły-

wający, to znaczy oddylatowany od ścian. Warto go wzmocnić siatką przeciwprężną.

Na tak przygotowanym podłożu można układać płytki ceramiczne, parkiet, wykładzinę lub inny materiał wykończeniowy.

**Uwaga!** Płytki ceramiczne można przyklejać dopiero po 14 dniach, a posadzki drewniane – gdy jastrych będzie miał wilgotność poniżej 3% (sprawdza to specjalnym miernikiem osoba układająca parkiet).

Bardziej kłopotliwe jest ułożenie ocieplenia na betonowej podłodze na gruncie. W domach budowanych kilkadziesiąt lat temu takie podłogi wykonywano często jako wylewkę betonową na warstwie żużla paleńskiego, który miał służyć jako ocieplenie. Ze względu na to, że takie ocieplenie jest bardzo mało skuteczne, trzeba zwykle usunąć wszystkie warstwy takiej podłogi i ułożyć nowe w taki sam sposób, jak wykonano je przy podłodze na legarach.





fot. Barlinek

▲ Układając podłogę z desek, należy pamiętać o tym, by przy ścianie zostawić 1–2 centymetrową szczelinę dylatacyjną



fot. Lentex

▲ Wykładziny elastyczne to jeden z najtańszych i najszybszych sposobów wykończenia posadzki. Mogą być stosowane we wszystkich pomieszczeniach mieszkalnych

## Nowa posadzka na starej podłodze

Czasami stan podłogi jest na tyle dobry, że nie wymaga ona demontowania. Jeśli jest równa, stabilna, nie skrzypi, nie widać w niej spzar, a elementy drewniane są zdrowe – bez śladów grzybów czy pleśni – nową posadzkę można położyć na starą. Na takich starych, ale zdrowych posadzkach można ułożyć każdy materiał podłogowy, jeśli tylko nie spowoduje to nadmiernego podniesienia poziomu posadzki. Gdy nierówności są niewielkie i występują na ograniczonej powierzchni, można również spróbować wyrównać starą podłogę.

**Podłoga z desek lub parkiet.** Wyrównuje się je przez cyklinowanie, które jednocześnie usuwa warstwę farby, lakieru oraz pasty do podłóg. Większe zagłębienia wyrównuje się szpachlówką. Na tak przygotowanej podłodze można ułożyć panele podłogowe, przykleić nowy parkiet lub mozaikę, a także rozłożyć wykładzinę dywanową.

**Uwaga! Na drewnianych podłogach niewskazane jest stosowanie wykładzin z PVC: utworzona z nich paroszczelna powłoka uniemożliwiłaby odparowanie zawilgoceń.**

► Wierzchnia warstwa paneli drewnianych jest fabrycznie wykończona, dlatego nie wymaga szlifowania i lakierowania

## ► Modernizacja podłogi drewnianej

Jeśli podłoga nie wygląda źle, elementy nie są odkształcone i dobrze przylegają do podłoża, może okazać się, że wymiana jej na nową nie jest konieczna. Odnowić wystarczy tylko wierzchnią warstwę – posadzkę. Parkiet najlepiej wyszlifować, ale można to zrobić tylko wtedy, gdy jego górna warstwa ma ponad 4 mm grubości. Aby podłoga ładnie wyglądała przez długi czas, warto tę czynność powtórzyć po 5–10 latach. Parkiet cyklinuje się czterokrotnie, a posadzkę z desek trzykrotnie. Najlepiej nie wykonywać tego samodzielnie, tylko zwrócić się o pomoc do sprawdzonego parkieciarza. Wycyklinowaną posadzkę trzeba odkurzyć, polakierować lub pokryć woskiem albo olejem.

**Uwaga!** Paneli laminowanych nie można odnawiać.

Problematyczne jest także układanie płytek ceramicznych, gdyż drewno „pracuje” podczas zmian wilgotności, a to może doprowadzić do ich odpajania. Niektórzy producenci klejów do ceramiki dopuszczają ułożenie płytek na podkładzie z drewna pod warunkiem zastosowania dodatkowej warstwy zaprawy klejowej zbrojonej siatką z włókna szklanego. **Posadzka z płytek ceramicznych.** Do wyrównania takiego podkładu używa się cienkowarstwowych zapraw samorozlewnych. Pojedyncze zagłębienia szpachluje się zapra-



fot. Baltic Wood

## ► Klasy paneli

**KL.21 / AC2** – podłogi oznaczone takim symbolem mogą zostać ułożone tylko w słabo użytkowanych pomieszczeniach mieszkalnych, np. w sypialniach.

**KL.22 / AC2** – podłogi przeznaczone do średnio użytkowanych pomieszczeń mieszkalnych (sypialnie, pokoje dzieńne).

**KL.23 / AC3** – podłogi przeznaczone do intensywnie użytkowanych pomieszczeń mieszkalnych (przedpokoje, pokoje dzieńne).

wą wyrównującą, a wybrzuszenia szlifuje. Wystające płytki można też odkuć, a zagłębienie wyrównać zaprawą. Na takim podłożu można układać wszystkie rodzaje materiałów podłogowych.

**Podłogi z PVC.** Zarówno bezpośrednio na płytkach, jak i na wykładzinie rulonowej można ułożyć panele podłogowe, natomiast pod inne rodzaje posadzek wykładzinę trzeba zerwać, usunąć resztki kleju i wyrównać podłoże.

**Panele podłogowe.** Najczęściej można je bez problemu usunąć i w ich miejsce ułożyć dowolną posadzkę. A jeśli zdemonstrowane panele

remontowych i modernizacyjnych trzeba dodatkowo sprawdzić, czy wybraną posadzkę da się ułożyć na istniejącym podłożu.

**Płytki ceramiczne** – najlepiej układać na jastrychu cementowym, którego powierzchnię trzeba najpierw zagruntować. Jeśli podłoga nie ma izolacji przeciwwodnej, można ją utworzyć z tzw. płynnej folii i przyklejać płytki dopiero po jej wyschnięciu. Folię układa się bezpośrednio pod zaprawę klejową. Do mocowania płytek najlepiej użyć kleju elastycznego.

**Panele laminowane** – praktycznie można ułożyć na każdym równym podłożu jako podłogę pływającą, swobodnie le-

żącą na warstwie z elastycznej pianki bądź maty. Obecnie produkowane są głównie panele do łączenia na zatrzask, bez użycia kleju. Układanie takich paneli jest bardzo proste: można to zrobić samodzielnie.

**Parkiet, deski warstwowe, mozaika** – można przyklejać na następujących podłożach:

- suchych jastrychach cementowych o wilgotności nie większej niż 3%;
- podkładach z płyt wiórowych;
- podkładach z płyt OSB;
- suchych jastrychach gipsowych.

**Uwaga!** Żadne zastępcze materiały klejące nie zapewniają właściwego zamocowania.



1  
Przygotowanie podłoża – szlifowanie płyty OSB



2  
Nałożenie zaprawy klejowej na płyty OSB



3  
Wyrównanie zaprawy klejowej przed ułożeniem płytek

Kolejne etapy układania płytek ceramicznych na płytach OSB

są w dobrym stanie – można je ponownie ułożyć w innym pomieszczeniu (np. panelami z salonu wykończyć podłogę na poddaszu).

### Co na czym układać?

Posadzkę dobieramy przede wszystkim zależnie od przeznaczenia pomieszczenia, od którego zależą intensywność jej użytkowania, narażenie na wilgoć i rodzaj zanieczyszczeń. W pracach



4  
Równomierne rozprowadzenie zaprawy klejowej na płycie ceramicznej



5  
Przyklejanie płytek ceramicznych do podłoża

foto: Henkel

## ► Jak pielęgnować posadzkę?

**Olejowane i woskowane** trzeba pielęgnować specjalnymi płynami polimerowymi lub preparatem olejowo-woskowym, który nakłada się w prosty sposób szmatką. Tak wykończone posadzki powinny się czyścić bez użycia wody.

**Lakierowane** najlepiej pielęgnować środkami zalecanymi przez producenta lakieru, można też zmywać je wodą z dodatkiem preparatu do mycia drewna.

## ► Pod stopami metal i szkło

Z materiałów tych wykonuje się oryginalne i piękne posadzki.

**Metalowe.** Na posadzki stosuje się blachy stalowe lub aluminiowe (blacha cynkowa jest za miękka). Arkusze blachy można ułożyć na podłodze drewnianej lub podłożu betonowym – z mocowaniem śrubami lub nitami. Można je także przykleić. Niestety posadzki metalowe są zimne, twarde i nieodporne na działanie czynników chemicznych.

**Szkło.** Zastosowane na półpiętrach lub wyższych kondygnacjach, powiększą optycznie przestrzeń. W domach jednorodzinnych spotyka się je jednak rzadko: szklane posadzki są drogie, a materiał potrzebny do ich wykonania – trudny w obróbce.



fot. Sklepy Komfort

▲ Sposoby na prawidłowe ułożenie (dociśnięcie) paneli

Przed nałożeniem kleju podłoże trzeba odkurzyć i zagruntować preparatem wchodzącym w skład zestawu do przyklejania parkietów. Klej najłatwiej rozprowadzić wałkiem na długim trzonku na takiej powierzchni, aby zdążyć z ułożeniem posadzki przed jego stwardnieniem. Parkiet i mozaikę po przyklejeniu wyrównuje się przez cyklinowanie, a na koniec pokrywa lakierem lub woskiem.

Podłóg z desek warstwowych nie szlifuje się, ponieważ są one wykończone już w proce-

sie produkcji. Układa się z nich podłogę pływającą na elastycznym podkładzie.

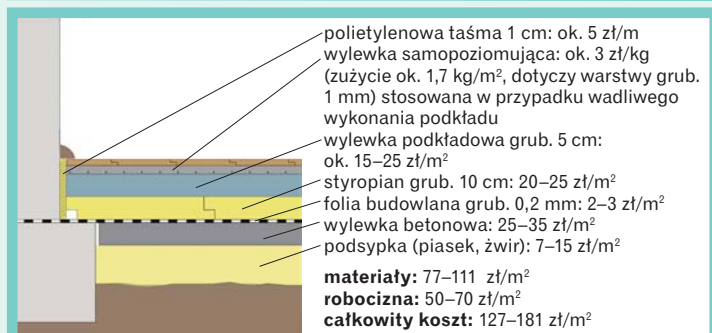
**Wykładziny** – wymagają bardzo równego i gładkiego podłoża, bo inaczej wszelkie nierówności będą widoczne i odczuwalne w czasie chodzenia, zwłaszcza spod cienkich wykładzin z PVC. Najlepsze podkłady pod takie wykończenie to: wylewka samopoziomująca, płyty gipsowo-włóknowe oraz OSB. Zależnie od powierzchni pomieszczenia i intensywności ruchu wykładziny

układa się bez przyklejania lub przykleja na całą powierzchnię albo pasmowo. Można je także napinać, dzięki temu wykładzina się nie fałduje, ale ten sposób układania jest drogi i wymaga użycia specjalistycznego sprzętu.

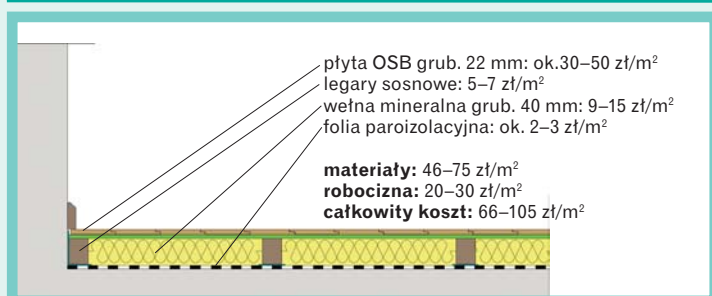
Szerokość wykładzin należy tak dobrać, aby pokryły one całą powierzchnię pomieszczenia bez łączenia wzdłuż. Jeśli nie jest to możliwe, połączenia powinny wypadać w miejscach najmniej widocznych, z dala od często uczęszczanych szlaków. ■

## INFO RYNEK - Ile kosztuje podłoga?

### NA GRUNCIE

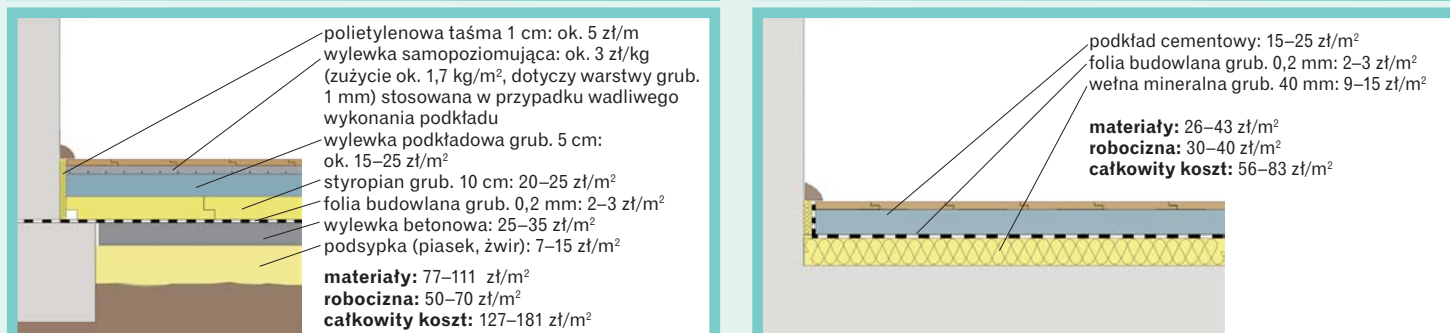


### NA LEGARACH

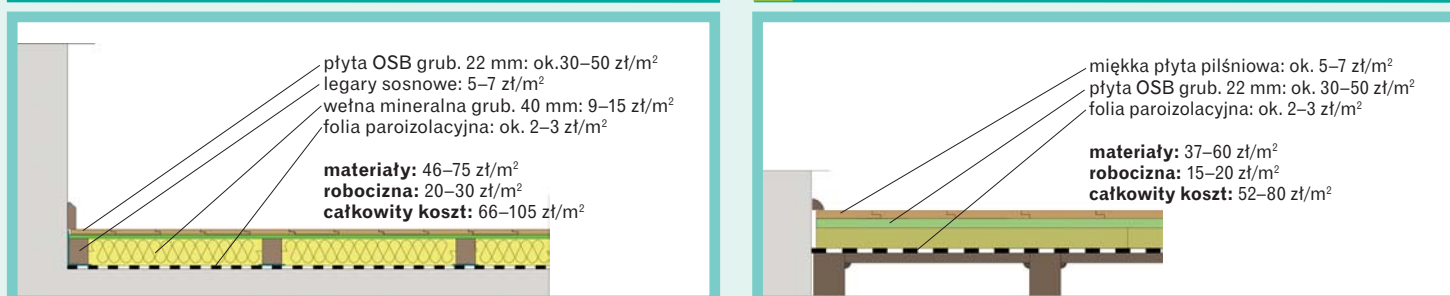


Cyklinowanie: 15–50 zł/m<sup>2</sup>  
Lakierowanie, olejowanie: 2–8 zł/m<sup>2</sup>  
Układanie parkietu i paneli: 20–35 zł/m<sup>2</sup>

### NA STROPIE BETONOWYM



### NA STROPIE DREWNIANYM



Układanie wykładzin dywanowych i z PVC: 15–20 zł/m<sup>2</sup>  
Układanie płytek ceramicznych: 15–50 zł/m<sup>2</sup>  
Demontaż starej posadzki: 15–20 zł/m<sup>2</sup>

### PRZYDATNE ADRESY

**BALTIC WOOD** 013 445 84 01 www.balticfloor.com.pl  
**BARLINEK** 041 333 11 11 www.barlinek.com.pl  
**HENKEL** 022 565 60 00 www.henkel.pl

**KOMFORT** 091 482 20 00 www.komfort.pl  
**LENTEX** 034 351 56 00 www.lentex.pl  
**MAXIT** 022 701 55 60 www.maxit.pl

– ceny brutto –