



WYBIERAMY I KUPUJEMY

Wanny z hydromasażem

Olimpia Wolf

Hydromasaż relaksuje, odpręża, działa korzystnie na organizm, dotlenia go, jest dobry na krążenie, stawy, kręgosłup i skórę. A dzięki coraz przystępniejszym cenom wanien można się nim cieszyć również w swoim domu. Co musimy wiedzieć, aby je kupić?

Kąpiel z bąbelkami

Z jednej strony słyszymy, że komfortowo jest mieć w domu małe spa, w którym można się relaksować, z drugiej – że czyszczenie takich wanien jest pracochłonne, a pompy zbyt hałasują. Na forach internetowych jedni przekonują do zakupu, inni odradzają. Czym więc się kierować? Aby rozwiać wątpliwości, zapraszamy do lektury artykułu.

Jednym z ważnych wyborów, jaki podejmuje się podczas zakupu wanny z hydromasażem, jest jej wielkość. Co nam oferują producenci? Mniejsze wanny mają 1,5 m długości, 35 cm głębokości i 150 l pojemności, duże wanny mogą mieć 3 m długości, 50 cm głębokości i 450 l pojemności. Wanny o głębokości do 40 cm są popularne ze względu na oszczędność wody podczas kąpieli.

Wanny z hydromasażem – tak samo jak zwykle – mogą mieć różne kształty i wymiary:

- prostokątne od 120 × 70 do 190 × 90 cm;
- asymetryczne od 145 × 100 do 160 × 100 cm;
- owalne od 165 × 130 do 190 × 100 cm;
- narożne od 125 × 125 do 153 × 153 cm.

Jeśli podobają się nam formy asymetryczne, sprawdźmy, czy w ofercie firmy są „prawe” i „lewe” modele: do prawego lub lewego narożnika łazienki.

► Aby zastąpić wewnętrzne części wanny, warto kupić gotowe, łatwe do demontażu obudowy. Jeśli przydarzyłaby się awaria, można wtedy szybko dostać się do pompy i innych elementów

Fot. Kohler



Warto jednak pamiętać, że wielkość łączy się z pojemnością, a ta z kolei z możliwością przygotowania odpowiedniej ilości ciepłej wody do napełnienia wanny oraz z kosztami jej zużycia. Wielkość wanny ma także wpływ na to, ile osób będzie mogło z niej korzystać jednocześnie.

Dysze

W zależności od modelu wanny, montuje się w niej zazwyczaj od kilku do kilkunastu dysz, przez które wypływają strumienie wody. W najdroższych modelach jest ich nawet ponad 20. Najczęściej producenci proponują standardową liczbę dysz określonego rodzaju, a dodatkowe dysze można zamówić jako opcję i trzeba za nie dopłacić. A jaka powinna być minimalna liczba dysz? **Aby hydromasaż przynosił odpowiednie efekty, w wannie powinny być co najmniej 3–4 dysze.**

Dysze różnią się wielkością i mocą, z jaką wypływa z nich strumień wody. Są dysze regulowane: strumień można kierować w dowolne miejsce ciała i dostosować go do indywidualnych potrzeb. Niektóre dysze można zamykać, co umożliwia punktowe ustawienie masażu lub zwiększenie jego intensywności w dyszach otwartych.

Dysze mogą być montowane w specjalnych zagłębieniach lub równo z powierzchnią wanny. Warto wiedzieć, że montowane w zagłębieniach nie ograniczają w żaden sposób wygody korzystania z kąpeli. Rozmieszczenie dysz w ściankach wanny z hydromasażem nie jest przypadkowe – są one tak ustawione, by efekt masażu był najlepszy. Zależnie od liczby dysz nakierowywane są one na najbardziej narażone na napięcie mięśnie ciała: kark, plecy, ramiona, uda, łydki i stopy. **Więcej dysz sprawia, że masaż jest bardziej precyzyjny.** Przykładowo – do masażu pleców wystarcza jedna duża dysza i kilka mniejszych (zwanyc



foto: Mimibaseny

minidyszami), które rozmieszczone są symetrycznie po obu stronach pleców. Aby masaż był skuteczny, odległość ciała od dyszy powinna wynosić około 10 cm.

Masaże podstawowe

Masaż wodny polega na działaniu strumieni wody wypływających przez dysze zainstalowane w ścianach i na dnie wanny. Pompa tłocząca wodę jest mocowana pod wanną. Dysz może być kilka lub kilkanaście, a ich rodzaj i rozmieszczenie zależą od stopnia zaawansowania urządzenia. Za pomocą regulatora – manualnego albo elektronicznego – można zwiększać lub zmniejszać siłę masażu. W niektórych dyszach jest możliwość indywidualnego, ręcznego ustawiania siły i kierunku strumienia wody.

Masaż wodny ma działanie pobudzające – masuje i rozluźnia mięśnie; niweluje zakwasy mięśni po wysiłku fizycznym; stymuluje mięśnie do pracy, powodując ich rozgrzanie; poprawia samopoczucie.

Wanny z hydromasażem wodnym są najtańsze – można je kupić za 1,5–3,5 tys. zł.

Część takich wanień nie ma systemu podgrzewania wody, automatycznej dezynfekcji i wliczonej w cenę obudowy.

Masaż powietrzny, inaczej nazywany perlkowym, polega na wtłaczaniu przez dmuchawę powietrza do wanny napełnionej wodą. Tworzące się dzięki temu drobne pęcherzyki powietrza delikatnie masują skórę. Powietrze może być doprowadzane do wanny na dwa sposoby:

- przez połączone ze sobą rurki – do dysz powietrznych w dnie wanny. W wannie zwykle instaluje się od 4 do 18 takich dysz;
- do komory powietrznej pod dnem wanny (ma ona podwójne dno), a stamtąd rozchodzi się przez małe otworki w dnie wanny.

Liczba otworków w zawieszce między 60 a 140. W zależności od modelu, wanny z masażem powietrznym mają dmuchawę z podgrzewaczem powietrza, regulacją natężenia nadmuchu oraz z możliwością ustawienia masażu pulsacyjnego.

Masaż powietrzny ma działanie relaksujące – dotlenia skórę, wspomaga zapobieganie cellulitowi, rozstępom, ujędrnia skórę po odchudzeniu, działa kojąco na układ nerwowy, pomaga w usuwaniu stresu, pobudza receptory skóry, polepsza krwionę.

W wannach, w których są dysze powietrzne, zazwyczaj są także dysze wodne. Takie wanny kosztują 3,5–7 tys. zł i mają zwykle 6–12 dysz powietrznych i 8–12 dysz wodnych.

◀ Woda systemem rurek tłoczona jest do dysz wodnych, a z nich wypływa do wanny

1599 zł

CERSANIT

model **Diuna**
wymiary: 150 × 100 cm
materiał: akryl sanitarny
wyposażenie: 6 dysz wodnych
gwarancja: 2 lata



1749 zł

NORD-SPA

model **TLP**
wymiary: 140 × 80 cm
materiał: akryl sanitarny
wyposażenie: 6 dysz wodnych
gwarancja: 2 lata



5375 zł

POOLSPA

model **Klio**
wymiary: 140 × 80 cm, gł. 39 cm
pojemność: 150 l
materiał: akryl sanitarny

wyposażenie: 4 dysze wodne na plecy, 2 dysze wodne na stopy, 4 dysze wodne boczne z możliwością ustawienia kierunku, regulator siły masażu wodnego, dmuchawa z podgrzewaczem powietrza i ozonatorem, czujnik poziomu wody zabezpieczający przed pracą pompy „na sucho”, kąpiel perełkowa (masaż powietrzny), automatyczne osuszanie powietrzem systemu powietrznego po kąpeli
gwarancja: 2 lata, 5 lat na akryl



6548 zł

RAVAK

model **Rossa z systemem Classic Plus**

wymiary: 105 × 150 cm, gł. 45 cm

pojemność: 235 l

materiał: akryl sanitarny

wyposażenie: 6 dysz wodnych ABS, 4 mikrodysze na plecy, 2 mikrodysze na stopy, 12 dysz powietrznych, korek automatyczny z syfonem, włącznik elektroniczny, czujnik poziomu wody, regulator intensywności hydromasażu, stelaż, dmuchawa powietrza

gwarancja: 2 lata



rot. Poolspa

▲ Wanny z hydromasażem dobrze wyglądają w salonach kąpielowych

od 7015 zł

SANPLAST

model **ERGO** (typ: WP/ER z mieszanym wodno-powietrznym systemem hydromasażu MXER)

wymiary: 70 × 170 cm, gł. 45 cm

pojemność: 201 l

materiał: akryl sanitarny

wyposażenie: stelaż w standardzie, system hydromasażu Mix Ergo: sterowanie elektroniczne, 14 dysz wodnych, 12 dysz powietrznych, regulacja natężenia masażu powietrznego, efekt fali z dysz powietrznych, masaż pulsacyjny

gwarancja: 7 lat



od 7973 zł

SANPLAST

model **Altus**, (typ: WOW-ALT/EX z systemem wodnym AQC4)

wymiary: 100 × 190 cm, głębokość: 50 cm

pojemność: 228 l

materiał: akryl sanitarny

wyposażenie: system hydromasażu Aqua Komfort: sterowanie elektroniczne, pilot, 18 dysz wodnych, regulacja natężenia masażu wodnego, napowietrzanie systemu wodnego, programowanie czasu masażu, oświetlenie podwodne, termometr

gwarancja: 7 lat



W cenie tego rodzaju wanien jest zwykle również obudowa, system odprowadzania resztek wody, sterowanie elektroniczne, a także regulowana praca pompy.

Masaż wodno-powietrzny – uzyskuje się go w momencie dołączenia powietrza do wody dopływającej do dyszy. Efektem jest zwiększenie intensywności strumienia, podobnie jak w kranie z perlatozem. Ten rodzaj hydromasażu szczególnie dobrze oddziałuje na skórę, poprawiając jej ukrwienie.

Dodatkowe funkcje

Masaż falami ultradźwiękowymi – specjalne dysze umożliwiają połączenie masażu wodnego z emisją fal ultradźwiękowych. Dysze mogą być nieruchome lub wirujące – do głębokiego masowania ciała strumieniem śrubowym (doskonale do masowania karku). Niektóre dysze można zamykać, co umożliwia punktowe ustawienie masażu. Taki masaż rozgrzewa tkanki i poprawia ich ukrwienie, poprawia też ich elastyczność, co pomaga w walce z cellulitem. **W wannach wyposażonych w takie dysze można korzystać z obu masażów jednocześnie albo tylko z masażu wodnego, niemożliwe jest natomiast uruchomienie samych ultradźwięków.**

Powietrze ozonowane – zaawansowane technologicznie systemy masażu powietrznego wyposażone są w ozonator, który zwiększa efektywność masażu perełkowego przez ozonowanie powietrza. Ozonowane powietrze pomaga w leczeniu żyłaków, chorób skóry, a także w usuwaniu rozstępów, cellulitu i zmarszczek. Dotlenia skórę, poprawia jej koloryt oraz wspomaga pracę układu krążenia. Ma także działanie bakteriobójcze, co w praktyce oznacza łatwe utrzymanie wanny z hydromasażem i jej urządzeń w czystości.

Wyposażenie

Producenci zwykle określają standard każdej wanny. Przeważnie w standardzie jest – oprócz wanny – pompa, urządzenia do sterowania automatycznego, zestaw dysz i przewodów. Niektóre modele wanien mają w standardzie stelaż i obudowę.

Dodatkowo można zamówić większą liczbę dysz, urządzenia do automatycznego osuszania i dezynfekcji, zagłówki, np. żelowe, podłokietniki, relingi zewnętrzne do powieszenia ręczników, uchwyty wewnętrzne, które mogą

▶ Wątpliwości internautów

Jakość wanien. Na forach internetowych trwają dyskusje m.in. o jakości wanien. Warto pamiętać, że na rynku jest sporo modeli z Chin oraz od renomowanych producentów. I choć wanny z hydromasażem wodnym można kupić nawet za 1000 zł, to warto wydać więcej i kupić markową, by potem nie mieć problemów z pracą pomp, zanieczyszczeniem elementów orurowania czy innymi elementami oraz w razie potrzeby móc skorzystać z serwisu.

Mycie mydłem. Jest wiele wątpliwości, czy można się myć mydłem i żelom w wannie z hydromasażem. Otóż zaleca się, aby nie stosować środków pielęgnacyjnych podczas włączonego systemu hydromasażu, ponieważ mogłoby to spowodować jego uszkodzenie. Jeśli natomiast chcemy się myć, gdy system jest wyłączony, to pamiętajmy o regularnym czyszczeniu wanny i dezynfekcji preparatami polecanymi w instrukcji obsługi danego modelu.



foto: Rho

▲ Oparcia na głowę i szyję poprawiają wygodę kąpieli

służyć jako półki w wannie np. na mydło lub ułatwiać wstawanie z kąpieli, oświetlenie, dno antypoślizgowe i urządzenia automatycznie dozujące olejki.

Warto się zastanowić, które artykuły z wyposażenia dodatkowego są nam niezbędne i poprawią znacząco komfort kąpieli, a które mogą być mniej istotnym dodatkiem do wanny.

Dezynfekcja

Częstotliwość dezynfekcji zależy w dużym stopniu od intensywności zażywania kąpieli, rodzaju używanych środków myjących, a także od jakości wody, ale nie powinna być rzadsza niż raz na dwa miesiące, a najlepiej – co 3–6 tygodni.

Zalecany czas kąpieli to

15–25 minut

▼ Terapia światłem, inaczej chromoterapia, odpowiednio dobrana, może działać kojąco lub stymulująco, np. barwa niebieska odpręża. Jest stosowana w wannach, które mają wbudowane wielokolorowe diodowe oświetlenie sterowane pilotem

Automatyczna. Niektóre wanny z hydromasażem mają wmontowany system automatycznej dezynfekcji. Jego obsługa ogranicza się do uzupełniania płynu dezynfekującego w zbiorniku, którego zawartość starcza na cztery dezynfekcje, oraz wciśnięcia właściwego przycisku na panelu sterowania. System automatycznie dozuje odpowiednią ilość płynu i samodzielnie steruje procesem dezynfekcji, który trwa około 30 minut. Po jego zakończeniu wannę należy opróżnić i wypłukać letnią wodą. Po 30 minutach od spuszczenia wody następuje automatyczne przedmuchiwanie i osuszanie kanałów powietrznych. Taką dezynfekcję można przeprowadzać z użyciem świeżej wody albo tej, która pozostała po kąpieli.

Manualna. W przypadku braku automatycznej dezynfekcji przeprowadza się ją ręcznie. Nie jest to trudne: polega na napełnieniu wanny czystą, zimną wodą powyżej poziomu dysz, dodaniu do niej płynu de-

► Sterowanie hydromasażem

Funkcje wanny mogą być sterowane pneumatycznie lub elektronicznie (droższy system). **Sterowanie pneumatyczne** jest prostym systemem, ogranicza się jedynie do włączania i wyłączenia konkretnego rodzaju masażu. Służą do tego przyciski umieszczone na brzegu wanny.

Sterowanie elektroniczne odbywa się za pomocą panelu, umieszczonego również na obrzeżu wanny. Ale tego typu rozwiązanie ma o wiele więcej możliwości. Podstawowa jego funkcja to, podobnie jak w sterowaniu pneumatycznym, uruchamianie i wyłączenie pracy systemu do hydromasażu. Poza tym za pomocą panelu można m.in. ustawiać czas i natężenie masażu, temperaturę kąpieli oraz wybrać masaż pulsacyjny, zarówno wodny, jak i powietrzny. Niektóre panele sterowania dodatkowo umożliwiają programowanie indywidualnych sekwencji masażu.

zynfekującego, w ilości 50 ml na każde 100 litrów wody oraz włączeniu masażu wodnego i powietrznego na ok. trzy minuty.

Następnie napełnioną wodą wannę pozostawia się na ok. 10–20 minut, po czym ponownie włącza się urządzenie na trzy minuty i spuszcza wodę.

Uwaga! Do mycia wanny z hydromasażem należy używać dostępnych na rynku środków czystości niezawierających substancji ściernych.

Montaż wanny z hydromasażem

Wanny z hydromasażem montuje się na stałym. Urządzenia zapewniające pracę dysz instaluje się na zewnątrz i zakrywa specjalnym panelem. Nie należy wanny zabudowywać na stałe, bo to uniemożliwiłoby dostęp do urządzeń.

Wannę podłącza się do prądu, więc ważne jest zabezpieczenie przed porażeniem prądem. Niektóre modele mają wbudowany wyłącznik różnicowo-prądowy.

Bardzo istotne jest, aby montaż wanny był precyzyjny i zgodny z zaleceniami producenta. Tę pracę trzeba pozostawić fachowcom – najlepiej poleconym przez firmę, w której wanna była kupiona. Skorzystanie z takiego serwisu jest warunkiem otrzymania pełnej gwarancji na urządzenie. Podłóżce, na którym ma stać wanna, powinno być wyposio-



foto: Kaldewei



foto: Victory Spa

▲ Przekrój wanny z hydromasażem

mowane. Wanny są najczęściej ustawiane na specjalnych stelażach aluminiowych lub na nóżkach. Podczas hydromasażu cała niecka wanny delikatnie drga, dlatego nie powinna być ona sztywno połączona ze ścianą ani podłogą. Wąskie szczeliny dystansowe można wypełnić sprężystym silikonem sanitarnym. Z jednej strony zapewni to szczelność na styku wanny ze ścianą, a z drugiej – nie pozwoli na odkształcanie się obu tych powierzchni na skutek tarcia czy drgań. Przód wanny jest najczęściej obudowany. **Najpraktyczniejsze są**

Z hydromasażu nie należy korzystać wcześniej niż 2 godziny po posiłku

▼ Warto kupić wannę z masażem wodnym i powietrznym



foto: Ravak

► Rady użytkowników wani z hydromasażem dotyczące wyboru:

- im większe pochylenie oparcia, tym wygodniejsza pozycja do hydromasażu
- dno powinno być nie za długie, aby nogi były zgięte, zapewniając rozluźnienie mięśni, oraz aby podeszwy stóp opierały się na dyszach do ich masażu
- przyciski do sterowania powinny być na wyciągnięcie ręki, tak aby nie wykonywać zbędnych ruchów i nie podnosić się do ich obsługi (najlepszy jest pochylony panel sterowania)
- zbyt płytka wanna uniemożliwia skuteczny masaż karku oraz powoduje dyskomfort kąpeli
- jeśli zależy nam na „towarzystwie” i przestrzeni w wannie, to wybierzmy wannę dwuosobową
- jeśli zależy nam na najwyższej skuteczności i intensywności masażu, to wybierzmy wannę jednoosobową – będziemy mieli zapewniony kontakt ze wszystkimi strumieniami z dysz
- jeśli chcemy kupić wannę większych rozmiarów oraz lubimy długie kąpiele, wskazane jest wyposażenie systemu w podgrzewacz wody.

gotowe obudowy, dostosowane do określonego typu wanny. W razie awarii można je bezproblemowo zdemontować, a dostęp do wnętrza urządzenia nie jest ograniczony. Można jednak obudować wannę płytkami, pod warunkiem pozostawienia otworów rewizyjnych, przez które w razie awarii będzie można dostać się do elementów instalacji.

Większość wani do użytku domowego ma nieduże pompy, do zasilania których wystarczy 230 V. Zasilanie trójfazowe (inaczej siłę) stosuje się zwykle do wani typu spa (4–7 osobowych), w których zamontowane są podgrzewacze wody o dużej mocy. Czasem też w dużych i droższych wannach z hydromasażem (najczęściej powyżej 8–10 tys. zł) są większe, silniejsze pompy i wtedy również wymagane jest zasilanie trójfazowe. Rodzaj zasilania nie wpływa na komfort hydromasażu.

Koszt montażu wanny z hydromasażem zależy od jej wielkości – nie ma więc stałych cen, ale zazwyczaj wynosi on ok. 10% wartości urządzenia. ■

Oczywiście wannę można również wpuścić w podłogę, pamiętając o odpowiedniej wentylacji przestrzeni pod urządzeniem i dostępności do elementów systemu.

Zamontowanie wanny z hydromasażem nie wymaga szczególnych rozwiązań wodno-kanalizacyjnych. Przewody, w których krąży woda, muszą być ułożone ze spadkiem w kierunku odpływu, a pompa powinna mieć tak zwany drenaż.

Woda do dysz tłoczona jest przez pompę zasilaną silnikiem elektrycznym. Pompa ta, specjalnym przewodem ssącym, zakończonym otworem wlotowym, zasysa wodę z wanny i wtłacza ją przez dysze z powrotem do jej wnętrza. Przewody, którymi płynie woda, są najczęściej wykonane z PVC lub innych tworzyw giętkich.

Dobra pompa pracuje na tyle cicho, że nie powinno to przeszkadzać w rozmowie. Hałas najczęściej powodowany jest pracą dmuchaw tłoczących wodę z powietrzem do dysz oraz niewłaściwym montażem samej niecki wanny. Dla zapewnienia komfortu akustycznego, warto zainwestować w izolację akustyczną ułożoną pomiędzy wanną a ścianą, a czasem również w obudowie wanny.

► Warto wiedzieć

- Łazienka powinna mieć bardzo dobrą wentylację, gdyż w trakcie zażywania hydromasażu wydziela się znacznie więcej wilgoci niż podczas tradycyjnej kąpeli. Powierzchnia łazienki nie powinna być mniejsza niż 7–8 m². Tylko wówczas, przy założeniu sprawnej i efektywnej wentylacji, mamy pewność, że woda nie będzie wykraplała się na ścianach pomieszczenia.
- Zamiast tradycyjnej wylewki (kranu) możemy podłączyć źródło wody do orurowania hydromasażu i napełniać wannę przez dysze. Opcja ta pełni jednocześnie funkcję przepłukiwania systemu po zakończeniu kąpeli, tzn. po wypuszczeniu wody z wanny otwieramy na ok. 1 min wypływ wody, która przepłukuje dysze i orurowanie z mydła, tłuszczu i innych resztek pokąpielowych, zapobiegając tworzeniu się ognisk bakteryjnych.