



fot. KRONOPOL

NOWA NA STARĄ

Decydując się na wymianę starej podłogi, musimy przede wszystkim sprawdzić, czy nowe pokrycie można ułożyć na istniejącej podłodze, czy też konieczne będzie jej usunięcie. Podłogi nierówne, uginające się pod ciężarem ludzi, z pewnością trzeba będzie zerwać aż do podkładu. Ważne jest również to, na jaką nową posadzkę się zdecydujemy. Ponieważ nawet na równym i sztywnym podłożu, nie każde pokrycie podłogowe można będzie ułożyć. Do typowych materiałów, nadających się (ze względu na niewielką grubość i bardzo łatwe ich układanie) do „regeneracji” starej podłogi, należą przede wszystkim **panele podłogowe i wykładziny dywanowe lub z PVC.**

Parkiet oraz płytki ceramiczne także mogą być układane na starej podłodze. To jednak podniesie dość znacznie jej poziom (konieczne będzie podcinanie drzwi) a przyczepność nowej okładziny nie będzie tak dobra, jak w przypadku mocowania do surowego podłoża.

Uwaga! Wykładzin z PVC nie można kłaść na podłoża drewniane, gdyż w przypadku przedostania się wilgoci pod spód, woda nie będzie mogła odparować i powstaną idealne warunki do rozwoju grzyba.

WYMIANA STAREJ NA NOWĄ

Często jednak warunki zmuszają nas do usunięcia starej posadzki oraz naprawy podkładu podłogowego lub nawet wymiany całego podłoża – gdy jest ono bardzo uszkodzone lub podłoga układana była na drewnianych legarach, które uległy zniszczeniu.

POSADZKA Z DREWNA

Pomieszczenia mieszkalne, sypialnie czy salon najchętniej wykańczane są drewnianą podłogą, która niestety po pewnym czasie ulega zniszczeniu.

Dawniej stare parkiety klepkowe, mocowane były do podłoża lepikami bitumicznymi i z czasem, na skutek wnikania wilgoci, następowało odrywanie się jego fragmentów od podkładu.

Remont takiej podłogi polega na „przełożeniu”, tj. rozebraniu i powtórny ułożeniu posadzki. Jednak najczęściej decydujemy się **na usunięcie zniszczonego parkietu i ułożenie nowego po-**

PODŁOGA

Wymiana na lepszą

Remont podłogi to spory wydatek jak i poważne utrudnienia w użytkowaniu domu. Zależnie od stanu podłogi oraz nowego pokrycia, prace mogą potrwać kilka dni lub nawet tygodni, gdy zmuszeni będziemy naprawić również podłoże.

■ CEZARY JANKOWSKI, EMILIA ROSŁANIEC

krycia. Jeżeli do tego celu chcielibyśmy użyć nowoczesnych klejów do podłóg, konieczne będzie usunięcie pozostałości lepiku z podłoża. Całkowite pozbycie się lepiku jest bardzo trudne, dlatego lepiej zamocować najpierw cienkie płyty OSB i na nich przyklejać nowy parkiet.

Alternatywnym rozwiązaniem dla wymiany parkietu, będzie przykrycie starej podłogi **panelami podłogowymi**. Przed ich ułożeniem podłogę trzeba przeszlirować, a ewentualne większe wgłębienia wypełnić szpachlówką do drewna. Panele podniosą poziom podłogi jedynie o 8-12 mm i po zamontowaniu **listwy progowej** nie utrudnią komunikacji z innymi pomieszczeniami.

W miejscach zmiany poziomu podłogi, na progach oraz nad dylatacjami konieczne jest zastosowanie specjalnie ukształtowanych listew i profili

Także podłogi z desek, mocowanych do legarów, można przykryć panelami podłogowymi. Ponieważ często mają one nierówną powierzchnię, na wskutek miejscowego wytarcia dość miękkich desek sosnowych, należy przed ich ułożeniem, wstępnie wyrównać uszkodzone miejsca szpachlówką do drewna lub przykleić paski cienkiej płyty pilśniowej.

PODŁOGI NA LEGARACH

W starych domach bardzo często **pokrycia podłogowe – głównie z desek – układane były na legarach**. Jeśli ich stan jest zadowalający, można wykorzystać je, jako podłoże pod nowe pokrycie. Jednak w przypadku takich pomieszczeń jak kuchnia czy przedpokój, gdy zamierzamy ułożyć płytki ceramiczne, lepiej legary usunąć. Ponieważ po ich usunięciu podłoże będzie obniżone o 8-10 cm w stosunku do poziomu pozostałych podłóg, trzeba będzie częściowo wyrównać poziom posadzki lekkim materiałem wypełniającym. Do tego celu można wykorzystać styropian, cienkie bloczki z betonu komórkowego lub podsypkę keramzytową. Wysokość wypełnienia powinna być taka, aby po wylaniu jastrychu grubości 3-4 cm, uzyskać równy poziom wszystkich podłóg. Lepszym, choć droższym rozwiązaniem, będzie wykorzystanie płyt gipso-włóknowych zastępujących jastrych. Płyty te (o grubości 25 mm) układa się na podsypce wyrównującej, a krawędzie, ukształtowane na zakładkę, skleja i dodatkowo wzmacnia połączenie wkrętami. Z większym zakresem robót będziemy mieć do czynienia przy **wymianie podłóg ułożonych na legarach i spoczywających na gruncie**. Wymaga to

Isolacja przeciwwilgociowa w ścianach i podłodze powinna sięgać tego samego poziomu

OGRZEWANIE PODŁOGOWE

W przypadku instalowania w podłożu ogrzewania podłogowego, do betonu należy dodać preparat plastyfikujący. Przed jego wylaniem konieczne będzie ułożenie wzdłuż wszystkich ścian pasków dylatacyjnych, np. ze styropianu grubości 2 cm. Ich zadaniem jest oddzielenie jastrychu od stałych elementów domu, co zapobiega pękaniu podkładu i pozwala na swobodne rozszerzanie się podłogi.

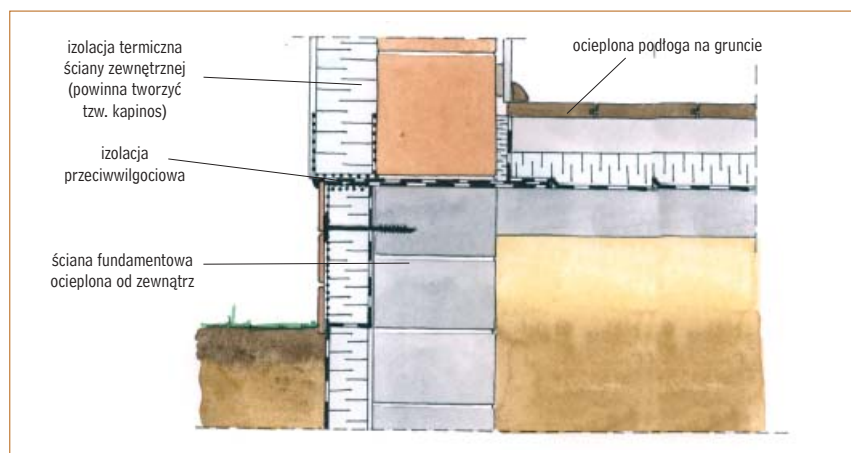
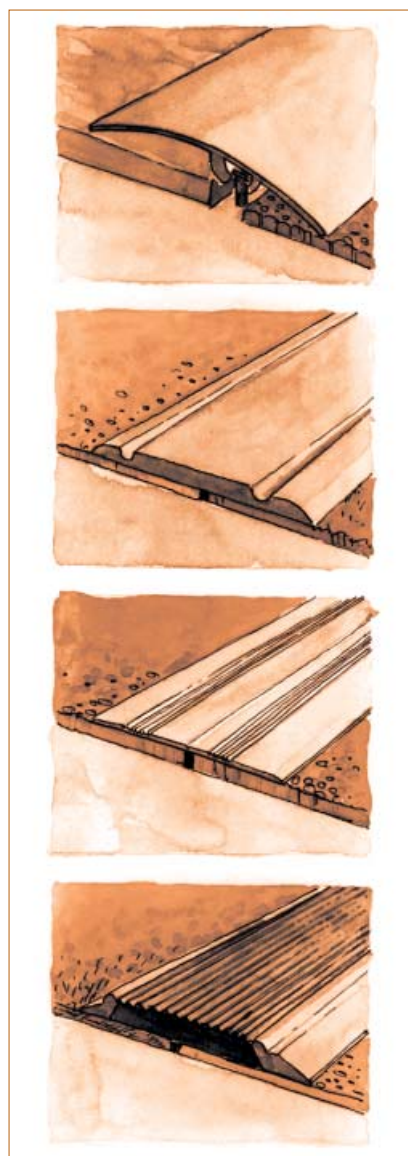


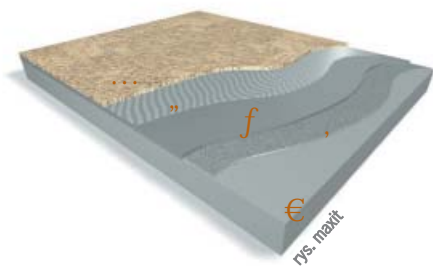
foto. RIGIPS

▲ Przed wylaniem betonu należy ułożyć paski dylatacyjne wzdłuż wszystkich ścian

GŁĘBOKOŚĆ WYKOPU W PODŁOŻE NA GRUNCIE

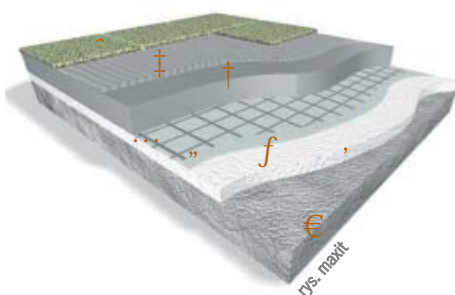
W typowych rozwiązaniach przyjmuje się, że głębokość na jaką powinien być wybrany grunt pod podłogą, licząc od poziomu ostatecznie wykończonej podłogi, wynosić powinna 30-40 cm. Na wartość tą składa się 1-3 cm grubości posadzki, 5 cm betonowego jastrychu, 10 cm izolacji cieplnej, 10 cm betonowego podkładu oraz 10-15 cm piaskowej podsypki wyrównującej. W przypadku instalowania ogrzewania podłogowego, głębokość ta wzrasta o ok. 10 cm, na co składa się pogrubienie izolacji cieplnej i grubszy jastrych.





1. Podłoże betonowe
2. Grunt
3. Samopoziomujący podkład podłogowy
4. Klej do wykładzin
5. Wykładzina dywanowa

▲ Przekrój (warstwowy) podłogi, pokrytej wykładziną dywanową



1. Podłoże betonowe
2. Izolacja akustyczna (styropian lub wełna)
3. Folia budowlana
4. Siatka stalowa
5. Zaprawa samopoziomująca
- 6-7. Zaprawa klejąca
8. Płytki ceramiczne

▲ Przekrój (warstwowy) podłogi, pokrytej płytkami ceramicznymi

ułożenia dodatkowo izolacji cieplnej, a także zabezpieczenia przed wnikaniem wilgoci.

Konieczne więc będzie ułożenie kolejno:

- b podsypki wyrównującej,
- b betonowego podkładu,
- b izolacji przeciwwilgociowej,
- b ocieplenia,
- b „pływającego” jastrychu
- b wierzchniego pokrycia.

W pierwszej kolejności trzeba ustalić, jaką grubość będą miały poszczególne warstwy podłogowe. Od tego zależy głębokość do jakiej należy usunąć ziemię w obrysie ścian budynku.

Uwaga! W przypadku konieczności pogłębienia przestrzeni pod podłogą, usuwanie gruntu należy prowadzić warstwami o jednakowej głębokości, aby nie spowodować rozluźnienia gruntu na większej głębokości.

Podsypkę wyrównującą gr. 10-15 cm, układa się z piasku zagęszczanego warstwami i dokładnie poziomuje. Następ-

GDY TRZEBA WYRÓWNAĆ

Wymagany stopień wyrównania podłoża pod nowe pokrycie zależy przede wszystkim od tego, jaki rodzaj materiału zamierzamy ułożyć na podłożu. Bardzo gładkiego i równego podkładu wymagają wykładziny z PVC i dywanowe oraz płyty korkowe. Równy musi być również podkład pod parkiet klejony i cienkie panele podłogowe.

Powierzchnię podłoża kontroluje się przez przyłożenie do niej łaty o długości 2 m i sprawdzenie występujących pod nią prześwitów. Dla cienkich pokryć podłogowych prześwit nie może przekraczać 2 mm i może pojawić się jedynie w jednym miejscu. Przy pokryciach z parkietu klejonego do podłoża, prześwit może wynosić 3 mm w liczbie do 3 nierówności na długości łaty. Pod pokrycia układane na matach wyrównujących lub z płytek ceramicznych, nierówności mogą wynosić 3-5 mm na długość łaty.

Natomiast przy układaniu na podłożu płytek ceramicznych, odchylenia płaszczyzny mogą być nieco większe, ale oczywiście zawsze trzeba dążyć do uzyskania możliwie równej powierzchni. Test równości należy przeprowadzić w kilku miejscach, ustawiając łatę w różnych kierunkach.

nie wylewa się **betonowy podkład** z betonu B10 grubości 10 cm, który po lekkim stwardnieniu wygładza się, aby wystające kruszywo nie uszkodziło hydroizolacji. Po związaniu podkładu, można rozłożyć **folię do izolacji przeciwwilgociowej**. Folia powinna być wywinięta na ściany do wysokości przynajmniej 20 cm lub połączona z izolacją poziomą ścian. Kolejny etap prac remontowych, to ułożenie **płyt styropianowych EPS 100 038** o założonej grubości. Jeśli grubość termoizolacji wynosi 8 cm lub więcej, płyty warto ułożyć w dwóch warstwach, przesuując ich miejsca łączenia.

Na izolacji cieplnej układa się tzw. **pływający jastrych**, czyli betonową wylewkę o grubości 5 cm, wykonaną z betonu B15 i wzmocnioną siatką przeciwpną z drutu ϕ 4-5 mm o oczkach 15x15 cm.

Betonowy jastrych wymaga zatarcia na gładko – staranne przygotowanie podkładu znacznie ułatwi późniejsze układanie posadzki. W czasie twardnienia betonu trzeba zadbać o jego systematyczne nawilżanie przez kilka dni, ale nie można przy tym dopuścić do zawilgocenia ścian. **Podłogę można pokryć płytkami ceramicznymi już po ok. 14 dniach**, ale ułożenie podłogi drewnianej i wykładziny możliwe będzie dopiero po wyschnięciu jastrychu do wilgotności poniżej 3%.

NAPRAWA PODŁOŻA BETONOWEGO

Z betonowym podłożem najczęściej mamy do czynienia po usunięciu starej podłogi. Podłoże może być w różnym stanie i z reguły wymaga odpowiedniego przygotowania. Drobne nierówności i pęknię-

cia naprawia się zaprawą szpachlową, nakładaną na odkurzoną betonową powierzchnię. W przypadku znacznych nierówności, konieczne będzie ułożenie warstwy wyrównującej z zaprawy cementowej, gotowych zapraw wyrównujących lub suchego jastrychu. Grubość samodzielnie przygotowanej wylewki wyrównującej nie może być mniejsza niż 3 cm. Cieńsza warstwa, niezwiązana ze starym podłożem, może pękać i kruszyć się. Dlatego w ten sposób wyrównuje się jedynie podłoże, w których potrzebne jest znaczne podwyższenie ich poziomu.

Gotowe zaprawy wyrównujące pozwalają na nakładanie ich warstwą o grubości już od 3 mm. Przed nałożeniem konieczne trzeba zagruntować podłoże preparatem zwiększającym przyczepność i zabezpieczającym przed zbyt szybkim odciąganiem wody.

Na rynku dostępne są masy samopoziomujące, które stosuje się jako warstwy wyrównawcze wzmacniające powierzchnię podłoża przed położeniem właściwej posadzki ▼



WYBIERAMY NOWĄ POSADZKĘ

Parkiety drewniane. Podłogi pomieszczeń mieszkalnych najczęściej wykańcza się drewnianą klepką, deskami i mozaiką. Te tradycyjne materiały są jednak dość kłopotliwe w układaniu i wymagają starannego oszlifowania, lakierowania, olejowania lub woskowania.

Do produkcji tych podłóg używa się drewna krajowego (dębu, buku, jesionu) lub egzotycznego (teaku, mahoni, palisandru).

Deszczułki na parkiety mogą mieć różne wymiary – od drobnych listewek, mozaiki po szerokie deski podłogowe. Układać je można na podłożach betonowych, z płyt OSB oraz gipsowo-włóknowych. Deszczułki przykleja się do podłoża, a duże deski nadają się również do mocowania gwoździami do drewnianych legarów. Wrażliwość drewna na zmiany wilgotności sprawia, że z czasem, nawet na bardzo starannie ułożonej podłodze, pojawiają się szczeliny na złączach poszczególnych elementów.

Producenci posadzek oferują nowoczesny sposób łączenia bezklejowego paneli warstwowych ▼

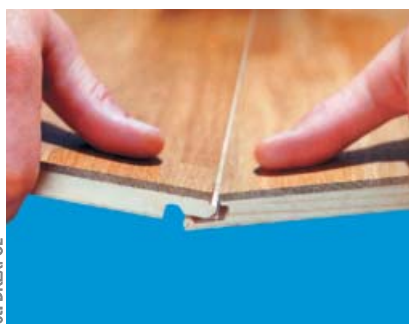


foto: DREXPOL

Dzięki grubej (19-22 mm), jednolitej warstwie podłogi, można ją wielokrotnie odnawiać przez szpachlowanie, cyklinowanie i lakierowanie.

Podobne pod względem estetycznym są **panele podłogowe**, pokryte fabrycznie powłoką lakierniczą, gotowe do użytku natychmiast po ich ułożeniu. Łączone są na zamki zatrzaskowe, więc nie wymagają klejenia. Układane są jako posadzki „pływające” na macie z tworzywa sztucznego lub tekturze falistej. Produkuje się również panele oklejane fornirem, które w razie uszkodzenia warstwy lakieru nadają się do szlifowania i powtórnego lakierowania.

Podobne walory mają cieszące się dużą popularnością **panele warstwowe** (klejone deski podłogowe). Składają się z trzech

warstw drewna. Powłokę ochronną stanowi wielowarstwowo nakładany lakier akrylowy, utwardzany promieniami UV. Gruba warstwa okleiny (ok. 3,5 mm) pozwala na jednokrotną renowację – metodą cyklinowania.

Wykładziny z PVC są alternatywą dla płytek ceramicznych, ponieważ mogą być układane w pomieszczeniach o podwyższonej wilgotności, w kuchniach i łazienkach. Tworzą pokrycia bezspoinowe, a więc zabezpieczające przed wnikaniem wody w podłoże, są przy tym „cieplejsze” w dotyku. Ważną ich zaletą – szczególnie istotną w kuchni i łazience – jest elastyczność. Wykładziny PVC mogą być jedno- i wielowarstwowe o różnych grubościach i własnościach użytkowych. Najtańsze, o grubości 1,5 mm i warstwie użytkowej 0,1 mm, nadają się głównie do pomieszczeń o niewielkim natężeniu ruchu (spizarnie, pralnie), natomiast w kuchni czy łazience najlepiej układać wykładziny grube, na podkładzie elastycznym. W pomieszczeniach o powierzchni do 20 m² można kłaść je luźno na gładkim podłożu. Przy większych powierzchniach powinny być przyklejane klejami dyspersyjnymi. Rolki mają najczęściej szerokość 2 m, ale dostępne są również kolekcje wzornicze o szerokości 3 i 4 m, pozwalające na ekonomiczny dobór wykładziny do wymiarów pomieszczenia.

Wykładziny dywanowe produkowane są z naturalnej wełny lub włókien syntetycznych na podkładzie z juty lub gąbki. Przeznaczone są do układania przede

Dobra jakość i różnorodność wzorów wykładzin PVC powoduje, że coraz częściej po nie sięgamy ▼



foto: LENTEX

MASY SAMOPOZIOMUJĄCE

Cienkie wylewki o grubościach 3-10 mm wykonuje się z samorozlewnych zapraw, co eliminuje konieczność ich poziomowania i zacierania. Są jednak dość drogie, a ich ułożenie wymaga sprawnej organizacji – zwłaszcza przy większych powierzchniach – ponieważ szybko twardnieją, uniemożliwiając równe połączenie się kolejnych porcji. **Warstwy wyrównujące o większej grubości**, wykonuje się z gotowych zapraw grubowarstwowych, układanych w tradycyjny sposób – na listwach poziomujących.

Wszystkie rodzaje wylewek wyrównujących muszą (przed ułożeniem pokrycia podłogowego) dostatecznie wyschnąć tak, aby ich wilgotność przy układaniu pokryć drewnianych nie przekraczała 3%. Proces ten może trwać nawet kilka tygodni, co znacznie wydłuża czas zakończenia remontu podłogi.

Uwaga! Problem z wysychaniem warstwy wyrównującej rozwiązuje się poprzez zastosowanie płyt gipsowo-włóknowych, ułożonych na suchej podsypce wyrównującej. Na starym podłożu rozsypuje się warstwę specjalnego granulatu o grubości do 1 cm, następnie wyrównuje łątą oraz montuje płyty. Następnego dnia można już układać na nich panele, parkiet klejony, wykładzinę lub ceramiczne płytki podłogowe.

Wykładziny dywanowe są miękkie i ciepłe, zalecane szczególnie do pokoi dziecięcych i sypialni ▼



foto: KOMFORT

wszystkim w sypialniach i pokojach dziennych. Układa się je w taki sam sposób jak wykładziny z PVC.

Uwaga! Ze względu na trudności z wykonaniem estetycznych i trwałych połączeń należy tak dobierać szerokość wykładzin dywanowych, aby w jednym kawałku pokryły całą powierzchnię pokoju.

Posadzki ceramiczne stanowią pokrycie odporne na ścieranie, mogą być mrozoodporne i antypoślizgowe. Wysoka klasa ścieralności (co najmniej V) wymagana jest na podłogach, na które wchodzi się bezpośrednio z zewnątrz budynku. W takich miejscach warto układać płytki gresowe, które charakteryzują się jednorodną strukturą materiału w całym przekroju i nawet przy głębokim starciu powierzchni, nie będą szpeciły. Do pomieszczeń, gdzie na podłodze może okresowo pojawiać się woda, nie można stosować płytek gładkich, zwłaszcza o szklawionej bądź polerowanej powierzchni.



fot. VILLEROY&BOCH

▲ Płytki ceramiczne idealnie sprawdzają się w salonie, np. z ogrzewaną podłogą

Uwaga! Warto pamiętać, że pokrycia z płytek ceramicznych nie tworzą szczelnych pokryć i w pomieszczeniach mo-

głych konieczne są dodatkowe izolacje przeciwwilgociowe.

b

INFO RYNEK

Ile kosztują materiały wykorzystywane do remontu podłogi?

Panele drewniane

dąb:	ok. 120 zł/m ²
buk:	ok. 150 zł/m ²
kempas:	ok. 150 zł/m ²
jałoba:	ok. 160 zł/m ²
doussie:	ok. 160-190 zł/m ²
iroko:	ok. 170 zł/m ²

Parkiet

akacja:	ok. 50-100 zł/m ²
buk:	ok. 60-90 zł/m ²
jawor:	ok. 60-110 zł/m ²
dąb:	ok. 60-120 zł/m ²
jesion:	ok. 80-110 zł/m ²

Deska podłogowa

sosna:	ok. 50 zł/m ²
jesion:	ok. 130-180 zł/m ²
doussie:	ok. 170-220 zł/m ²
dąb:	ok. 180-200 zł/m ²
wenge:	ok. 250-300 zł/m ²

Mozaika

dąb:	ok. 40 zł/m ²
jesion:	ok. 50 zł/m ²

Wykładziny

z PVC do salonu:	od 15 zł/m ²
z PVC do korytarza (o podwyższonej odporności na ścieranie):	od 20 zł/m ²
dywanowe polipropylenowe:	od 20 zł/m ²
dywanowe poliamidowe:	od 25 zł/m ²

Płytki ceramiczne od 30 zł/m²

Płyty kamienne

marmur:	ok. 70-100 zł/m ²
granit:	ok. 120-130 zł/m ²
trawertyn:	ok. 200 zł/m ²

Drewniane legary

o wymiarach 5x7 cm: ok. 5-10 zł/m.b.

Płyty OSB

gr. 12 mm: ok. 20 zł/m²

Płyty pilśniowe

porowate gr. 12,5 mm:	ok. 5-6 zł/m ²
twarde lakierowane gr. 5 mm:	ok. 7-8 zł/m ²

Styropian

EPS 70-040:	ok. 160-190 zł/m ³
EPS 100-038:	ok. 220-250 zł/m ³

Wełna mineralna

gr. 40 mm 7-10 zł/m²

Keramzyt

mieszanki drobne 4 mm:	ok. 100-150 zł/m ³
mieszanki grube 8 mm:	ok. 100-120 zł/m ³

Betonowy jastrych

gr. 5 cm ok. 15-25 zł/m²

Płyty gipsowo-włóknowe

gr. 12,5 mm ok. 35 zł/m²

Kleje

uniwersalne	
do płytek ceramicznych:	1-3 zł/kg (zużycie: ok. 3-4 kg/m ²)
dyspersyjne:	ok. 10 zł/kg (zużycie: ok. 2-3 kg/m ²)
do parkietu:	15-20 zł/kg (zużycie: ok. 1,0-1,5 kg/m ²)
do wykładzin:	5-15 zł/kg (zużycie: ok. 1,5 kg/m ²)

Lakiery

do drewna ok. 15 zł/l
(wydajność przy 2 krotnym malowaniu: ok. 5 m²/l)

Izolacja przeciwwodna

folia plynna:	ok. 20 zł/m ²
folia wytłaczana:	ok. 10 zł/m ²

Robocizna

ułożenie paneli podłogowych:	ok. 20-30 zł/m ²
ułożenie parkietu:	ok. 25-35 zł/m ²
ułożenie mozaiki:	ok. 30-40 zł/m ²
ułożenie desek:	ok. 20 zł/m ²
przybicie listew podłogowych:	ok. 5-6 zł/m.b.
cyklinowanie:	ok. 20-25 zł/m ²
2-krotne lakierowanie:	ok. 5-8 zł/m ²
ułożenie podłogi na legarach:	ok. 60-90 zł/m ²
ułożenie wykładzin:	ok. 15-20 zł/m ²
zerwanie starych płytek ceramicznych:	ok. 15 zł/m ²
ułożenie płytek ceramicznych:	ok. 25-50 zł/m ²
zerwanie starego podłoża i ułożenie nowego:	ok. 15-20 zł/m ²

— ceny brutto —