

Nasze życie staje się coraz bardziej dynamiczne i wciąż brakuje nam czasu. Natrysk, po męczącym dniu, pozwala szybko zregenerować siły, a silny strumień bieżącej wody powoduje błyskawiczne odprężenie. Zwłaszcza wtedy, gdy nie mamy czasu na to, by wylegiwać się w wannie.

Agata Grzybowska

CZAS na PRYSZNIC

Kabiny

W dzisiejszych czasach kabiny prysznicowe stają się coraz bardziej popularne. Jest to zapewne sprawa panującej mody. Mody na mniejsze zużycie wody, mniej ścieków, a także na oszczędność czasu i miejsca.

Niemalże każdy klient pod słowami kabina prysznicowa rozumie brodzik i zamontowany na nim parawan. Inaczej to słowo rozumieją producenci i sprzedawcy. Dla nich kabina to jedynie parawan, do którego można oddzielnie dokupić brodzik. Zazwyczaj jeden parawan pasuje do kilku różnych modeli brodzików.

Kabina prysznicowa zmieści się nawet w niewielkiej łazience. Duża ilość kształtów, wymiarów, wzorów ułatwia aranżację niemal każdego wnętrza.

Rodzaje kabin

Narożne 1 – ustawiane są w rogu łazienki i przylegają do jej dwóch ścian. Ściany mogą być wyłożone glazurą lub zbudowane ze szklanych pustaków.

Wnętkowe 2 – otoczone są z trzech stron ścianami. W przygotowanej wnęce ściiennej montuje się drzwi kabinowe – rozsuwane, otwierane wahadłowo lub harmonijkowe.

Przyścienne 3 – przylegają tylko do jednej ściany łazienki, na której zamontowana jest bateria prysznicowa.

Wolno stojące 4 – nie przylegają do żadnej ściany. Można je ustawiać w dowolnym miejscu łazienki. Przeważnie stanowią kompletne moduły prysznicowe, sprzedawane są razem z brodzikiem i baterią.

Kabiny teleskopowe mają regulowane ścianki, są więc dobrym rozwiązaniem do łazienek o nietypowych wymiarach np. bardzo wysokich.

Kształty kabin mogą być różne: kwadratowe, prostokątne, półokrągłe, okrągłe oraz – w zależności od liczby ścian – trójścienne, czterościenne i pięćścienne.

Najczęściej oferowane są kabiny w wymiarach: 80x80, 90x90, 100x100, oraz wysokościach: 175, 185 do około 200 cm. Na zamówienie dostępne są rów-



fol. Duscholux



1 Kabiny narożne to najpopularniejszy rodzaj kabin (fot. Duscholux)



2 Kabina zabudowana we wnęce łazienki (wnękowa) składa się jedynie z przednich drzwi (fot. Koło)

niez kabiny dużo większe lub o nietypowych rozmiarach.

Baterie prysznicowe mogą być zamontowane na ścianie kabiny, łazienki lub w rogu.

Zamknięcie na cztery sposoby

Drzwi kabiny prysznicowej mogą być: rozsuwane, czy też przesuwane, składane harmonijkowo, skrzydłowe – otwierane na zewnątrz. Ich płaszczyzny mogą być proste lub zaokrąglone (wyprofilowane). Drzwi mogą znajdować się na jednej, bądź na dwóch ściankach. To drugie rozwiązanie jest znacznie wygodniejsze, gdyż szerokość wejścia do kabiny jest wówczas większa.

Drzwi rozsuwane poruszają się na rolkach lub prowadnicach. To najpopularniejszy rodzaj drzwi. Mogą składać się z jednej, dwóch a nawet trzech części, które rozsuwa się w jedną lub dwie strony. W chwili rozsunięcia poszczególne części ścianki zachodzą jedna za drugą. Jest to bardzo wygodne rozwiązanie, szczególnie do małych łazienek. Otwieranie kabiny z takimi drzwiami nie wymaga dodatkowej przestrzeni.

Drzwi harmonijkowe są łatwe w montażu, bo zazwyczaj nie wymagają prowadnic nad krawędziami brodzika. Mogą być zbudowane nawet z pięciu elementów, składanych – jak sama nazwa wskazuje – w harmonijkę.

Drzwi skrzydłowe, zawiasowe mogą być jedno- lub dwu skrzydłowe. Otwiera się je podobnie jak tradycyjne. Trzeba więc przewidzieć dodatkowe miejsce przed kabiną na ich swobodne otwieranie. Najczęściej są montowane w kabinach wnękowych **5**.

3 Kabina przyścienna przylega tylko do jednej ściany łazienki (fot. Hüppe)



4 Kabina wolno stojąca sprzedawana jest zwykle z brodzikiem i baterią (fot. Hans Grohe)



5 Drzwi skrzydłowe – chociaż do ich otwarcia potrzebne jest przed kabiną miejsce, to dzięki nim można bardzo wygodnie do niej wchodzić (fot. Hüppe)

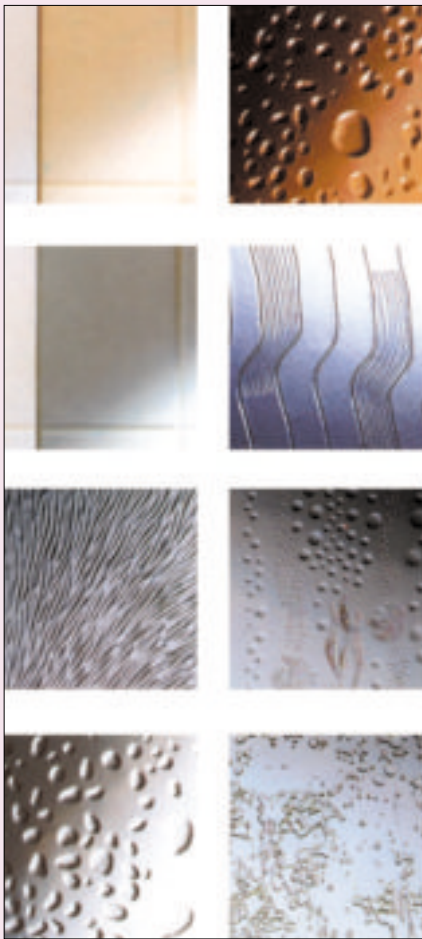
Drzwi wahadłowe obracają się wokół własnej osi lub też mają tak zwaną przesuniętą oś obrotu. Gdy się je otwiera, nie tylko zajmują miejsce przed kabiną, ale i w jej wnętrzu.

Szczelność drzwi kabiny zapewnia gumowa uszczelka. Niektórzy producenci oferują kabiny z automatycznym mecha-

nizmem zamykania i szczelną listwą magnetyczną, która skutecznie chroni przed zachlapaniem łazienki wodą.

Budowa kabin

Na kabinę składają się ścianki, profile i brodzik. Kiedy patrzymy na kabinę natryskową, często mamy wrażenie, że składa się ona głównie ze ścianek, które przeważnie wykonywane są z hartowanego szkła lub tworzywa – najczęściej polistyrenu **6**.



6 Wypełnieniem ścianek kabiny może być bezpieczne szkło lub polistyren w różnych wzorach i kolorach (fot. Koralle)

Hartowane szkło, z którego wykonuje się ścianki kabin prysznicowych, jest tak zwanym szkłem bezpiecznym. Podczas ewentualnego rozbicia rozpada się na bardzo dużo drobnych cząsteczek, bez ostrych krawędzi.

Konstrukcja kabiny prysznicowej jest ramowa. W większości modeli stanowią ją profile metalowe, w których osadzone są ścianki kabiny – płaskie lub wyprofilowa-

ne, gięte. Profile są najczęściej wykonane z aluminium lakierowanego proszkowo oraz powlekanego anodowo, albo malowanego farbami epoksydowo-proszkowymi. Elementy profili mogą być płaskie lub zaokrąglone. Całkowicie szklane wypełnienia są ciężkie, co gwarantuje stabilność kabiny. Szkło jednak jest trudne do utrzymania w czystości. Powinno się je po każdej kąpieli, przetrzeć szmatką do sucha. Niektóre firmy np. KOŁO, RAVAK, oferują szklane ścianki kabiny pokryte specjalną powłoką. Hydrofobowa warstwa, nanoszona w procesie produkcyjnym, czyni powierzchnię szkła bardziej gładką, chroni ją przed zanieczyszczeniami i zapobiega osadzaniu się kamienia. Po tej niesamowicie gładkiej powierzchni krople wody szybko spływają wraz z zanieczyszczeniami.

Innym sposobem na zachowanie czystości jest dobranie takiego koloru szkła i jego faktury, aby wysychające krople wody były mniej widoczne **7**.

Brodziki są nieodłącznym elementem prawie każdej kabiny natryskowej. Są dopasowane zarówno kształtem, jak i wielkością oraz głębokością do większości kabin natryskowych. Niektóre kabiny można ustawić w łazience bezpośrednio na podłodze pokrytej terakotą. Wówczas należy jednak pamiętać o odpowiednim nachyleniu płaszczyzny podłogi, tak aby woda mogła swobodnie spływać do wpustu podłogowego. Istotną czynnością jest też wykonanie dobrej izolacji przeciwwilgociowej.

7 Jednym ze sposobów zachowania czystości jest wybranie kabiny o ściankach wykonanych ze szkła hartowanego z wzorem (fot. Koło)



8 Brodzik wraz z kabiną może mieć nietypowy kształt (fot. Duscholux)

Najlepszym rozwiązaniem jest kupienie gotowego brodzika wraz z kabiną. Daje to nam gwarancję, że obie części będą do siebie idealnie pasowały. Jeśli jednak decydujemy się na oddzielny zakup brodzika i kabiny, nie wolno zapomnieć, że wymiary brodzika muszą być dokładnie dopasowane do wymiarów zewnętrznych kabiny. A gdy kabina jest półokrągła, trzeba dodatkowo dopasować krzywiznę obu części **8**.

Brodziki, podobnie jak kabiny prysznicowe, mogą być kwadratowe, prostokątne, półokrągłe, trójkątne, pięciokątne. Ich dno może być gładkie lub antypoślizgowe. Dodatkowo może być wyposażone w siedzisko.

Do wyboru mamy brodziki ze stali emaliowanej, ceramiki oraz akrylu. Jednak te ostatnie cieszą się największą popularnością, gdyż akryl ma wiele zalet, między innymi zatrzymuje ciepło, jest przyjemny i ciepły w dotyku, łatwy do utrzymania czystości. Brodziki akrylowe są też lekkie, a więc niekłopotliwe w transporcie i montażu. Niektórzy producenci oferują brodziki z dodatkiem środka antybakteryjnego, który zapobiega rozwojowi bakterii i mikroorganizmów. Łatwiej wtedy zachować higienę, szczególnie w łazienkach publicznych. Wspomniany preparat dodawany jest do płyty akrylowej w procesie produkcji. Nie zmywa się i pozostaje stale aktywny.

Standardowe wymiary brodzika są takie same jak kabin. Płytsze urządzenia mają głębokość od 7 do 15 cm, głębsze – ok. 35 cm. Brodziki na planie kwadratu mają wymiary 80x80 lub 90x90, a na planie prostokąta 90x80 lub 120x70.

Prysznic z hydromasażem

W ostatnich latach, na całym świecie i w Polsce również, rozpowszechnił się zdrowy tryb życia, utrzymywanie wzorowej kondycji i dbałości o sylwetkę. Kluby odnowy biologicznej, salony masażu leczniczego i kluby fitness nie narzekają na brak klientów. Jednakże wiele osób, szczególnie tych zapracowanych, z uwagi na ciągły brak wolnego czasu, wolałyby odpocząć we własnym domu.

Łazienka, miejsce które dotychczas kojarzyło się nam tylko z myciem i kąpielą, dzisiaj może stać się istnym „salonem relaksu”. Kilka lat temu nikt by nie uwierzył, że będzie można korzystać z sauny parowej w zwykłej łazience. Dzisiaj tak rewelacyjny odpoczynek we własnym domu, to żaden problem – wystarczy kupić kompletną kabinę prysznicową, wyposażoną w generator pary i odpowiednie siedzisko. Dodatkowo kabinę można wyposażać w bicz wodne schładzające i masujące zrelaksowane ciało **9**.

Kabiny masażowo-parowe

Wszystkie kabiny masażowo-parowe są sterowane elektronicznie. Można wybrać różne funkcje hydromasażu, na przykład bicz szkodki z możliwością nastawienia procentowego udziału ciepłej i zimnej wody oraz ich działania poprzez prysznic centralny, jak również poprzez wszystkie rozbudowane sekcje hydromasażu. Kabina może być wyposażona w kilka do kilkunastu dysz przeznaczonych do masażu poszczególnych części ciała – karku, ramion, tułowia oraz stóp. W niektórych kabinach dysze połączone są w tak zwane sekcje, które można uruchamiać pojedynczo lub wszystkie naraz. Kabiny zwykle są wyposażone w prysznic górny oraz ręczny z możliwością regulacji strumienia, a także baterię termostatyczną **10**.

Niesamowitym walorem kabin masażowo-parowych, co niekiedy daje im przewagę nad wannami z hydromasażem, jest funkcja łaźni parowej. Zajmują one



9 Kabiny z hydromasażem pozwalają na stworzenie w domu salonu relaksu (fot. Teuco)

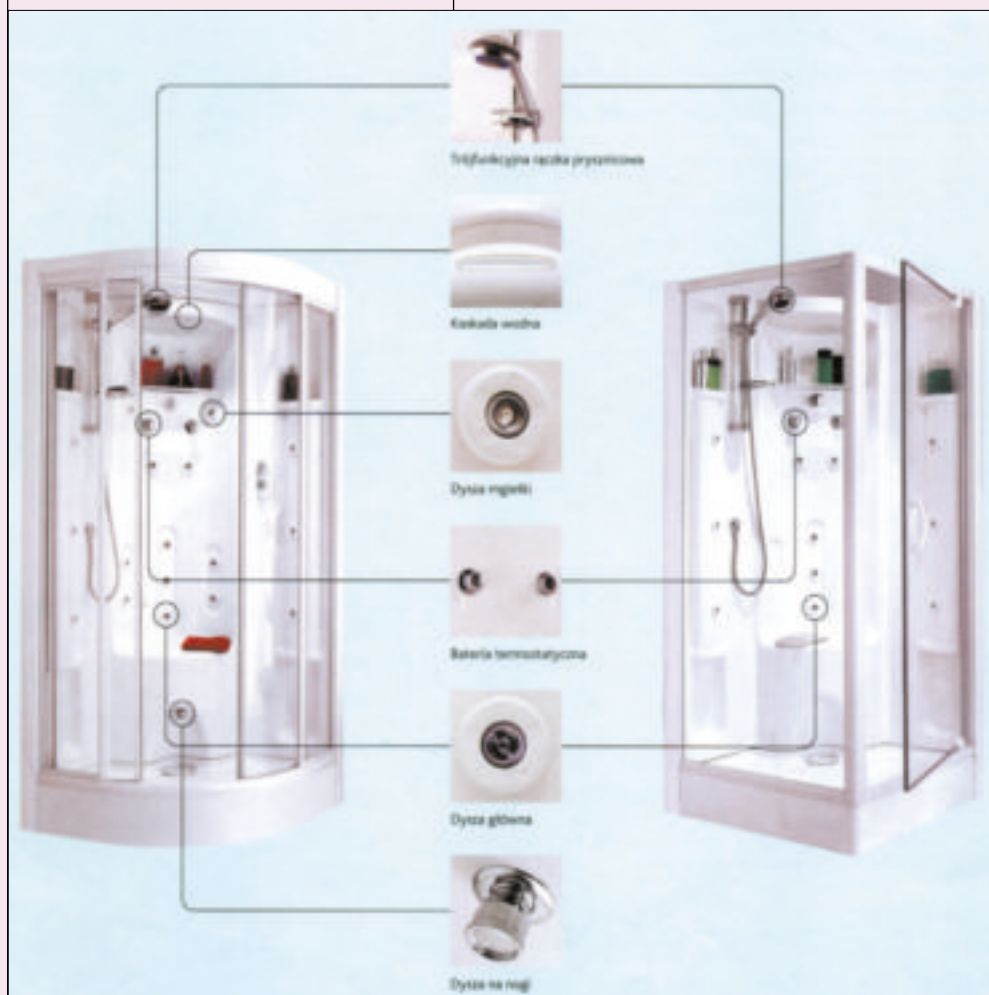
przy tym dużo mniej miejsca niż modele wani z linii ekskluzywnej **11**.

Kabiny masażowo-parowe mogą mieć funkcję sauny, aromaterapię, światłoterapię, radio, alarm, siedzenie z oparciem.



10 Oprócz hydromasażu, kabina może mieć funkcję łaźni parowej (fot. Artweger)

11 Kabina prysznicowa wraz z poszczególnymi elementami (fot. Kolo)





12 Panel prysznicowy pozwala korzystać z uroków hydromasażu nawet w małej łazience (fot. Hans Grohe)

Panele prysznicowe

W bardzo małych łazienkach, w których montowane są tylko kabiny natryskowe, można również korzystać z walców hydromasażu **12**. Trzeba w tym celu zamontować w kabinie prysznicowej panel masażowy. Panele – niegdyś plastikowe, zwykle białe – dziś wykonuje się z najlepszych, często nieużywanych dotąd w tym celu, materiałów, takich jak:

- aluminium – lekkie, zapożyczone z przemysłu lotniczego;
- szkło hartowane;
- sztuczny kamień;
- marmur;
- granit;
- drewno cedrowe.

Tworzywa, których używa się do budowy paneli, to przede wszystkim ABS i akryl sanitarny. Dodatkowo korpusy bywają wzmocniane stelażem aluminiowym lub żywicami epoksydowymi z dodatkiem włókna szklanego.

Panele mogą być wyposażone w jedną lub dwie słuchawki prysznicowe – stałą bądź ruchomą. Słuchawki mają zazwyczaj regulację, którą można ustawiać różne rodzaje strumienia. W większości paneli dy-



13 Różne rodzaje sterowania elektronicznego (fot. Hans Grohe)

sze umieszczone są symetrycznie w dwóch rzędach, rzadziej w jednym rzędzie. Umożliwiają one masaż wodny tułowia. Może być od jednej do dziesięciu dysz. W niektórych modelach paneli jest ich nawet siedemnaście.

Dysze mogą być umieszczone na przegubach (można regulować kierunek strumienia wody) lub też wbudowane w panel. Niektóre z nich mają blokadę kierunkową, która zabezpiecza przed zmianą kąta ich ustawienia przy gwałtownym wzroście ciśnienia wody. Dysze, podobnie jak słuchawka prysznicowa, mogą mieć kilka rodzajów strumienia.

Sterowanie

Sterowanie funkcjami paneli może być ręczne lub też elektroniczne **13**.

Sterowanie ręczne. Panele ze sterowaniem ręcznym zwykle są wyposażone w dwa lub trzy pokręta. Jeden to zawór odcinająco-przełączający lub przełączający, drugi służy do regulacji temperatury i natężenia wody, trzeci to zawór termostatyczny.

Sterowanie elektroniczne. Jest ono z pewnością wygodniejsze, lecz również znacznie droższe. Na pulpicie sterującym ustawiamy temperaturę i ciśnienie wody, rodzaj strumienia oraz sterowanie masażami. Później już tylko jedno dotknięcie przycisku uruchamia wybraną funkcję panelu.

Minimalne ciśnienie wody, wymagane do skutecznej pracy paneli, wynosi zazwyczaj 3 bary. Jeżeli ciśnienie w instalacji jest niższe, woda nie będzie wypływać z dysz i słuchawek z odpowiednim natężeniem.

Montując panel prysznicowy z hydromasażem musimy liczyć się ze znacznym wzrostem zużycia wody. Na przykład natrysk górny zużywa około 15 l/min, cztery dysze boczne około 5 l/min, a natrysk ręczny około 18 l/min.

Niektórzy producenci oferują panele wyposażone w odtwarzacze hi-fi, system do aromaterapii czy pilot na podczerwień.

*Informacje o producentach kabin oraz ceny wybranych modeli zamieszczamy w rubryce **Info Rynek**.*

Montaż kabin

Nie wolno zapomnieć o doprowadzeniu instalacji zimnej i ciepłej wody oraz kanalizacji do miejsca, w którym chcemy umieścić kabinę. Przed przymocowaniem brodzika na stałe, należy go ustawić na odpowiedniej wysokości i wypoziomować. Trzeba pamiętać o pozostawieniu miejsca na podłączenie syfonu. Bardzo ważny jest też łatwy dostęp do niego, gdyż syfon wymaga systematycznego czyszczenia. Po zamontowaniu brodzik można obudować płytkami lub też osłonić gotową obudową z tworzywa.

Niektórzy producenci oferują brodziki w komplecie z odpowiednimi do nich syfonami.

Decydując się na samodzielny montaż, pamiętaj o tym, aby:

- sprawdzić kompletność i stan techniczny wszystkich części kabiny jeszcze przed rozpoczęciem prac montażowych. Wszelkie reklamacje zgłaszane po rozpoczęciu instalacji nie są uwzględniane;
- starannie uszczelnić silikonem wodoodpornym miejsca styków profili kabiny ze ścianą łazienki, jak i również kabiny z brodzikiem;
- nie korzystać z kabiny przez co najmniej 24 godziny po nałożeniu silikonu;
- w przypadku nieszczelności w połączeniu dokładnie wysuszyć to miejsce, a następnie ponownie pokryć silikonem od strony wewnętrznej.

W kabinach z drzwiami przesuwany mi prowadnice należy co jakiś czas posmarować wazeliną kosmetyczną, aby łatwiej się poruszały.