

nad stołem i pod szafkami

Wszystkie czynności wykonywane w kuchni wymagają dobrego światła. Nie tylko dlatego, że w ciągłym użyciu są ostre noże, groźne tasaki i inne niebezpieczne akcesoria. Po prostu akurat w tym miejscu pracy wszystko powinno być dobrze widoczne. Jak na dłoni. Lampy nad stołem, nad, pod i we wnętrzu szafek tworzą klimat kuchni wydobywając urodę mebli, misek, dzbanuszków i talerzy.





W JADALNI

dookoła stołu nie powinna być ani zbyt jaskrawa, ani zbyt ciemna.

Najlepiej sprawdzają się tu lampy o regulowanej długości zawieszenia, które można dowolnie opuszczać i podnosić. Oczywiście, powinny „za-trzymać się” na takiej wysokości, by ich światło nie oślepiło osób siedzących przy stole. Umieszcza się je pojedynczo lub po kilka, najlepiej bezpośrednio nad blatem stołu. Warto zwrócić uwagę na to, by klosze lamp były zamknięte od góry – wtedy cały

- 1 Kilka małych lampek doskonale oświetla cały blat roboczy. To podstawa w kuchni, w której gotuje się coś więcej, niż wodę na herbatę (fot. Studio Mebli Kuchennych Prefect Line)
- 2 Oto sposób na piękne i niezwykle ozdobne wyeksponowanie naczyń zebranych w kredensie (fot. Nolte)

W pomieszczeniu tym zaplanuj kilka źródeł światła. Jeżeli chodzi o światło centralne – w średniej wielkości kuchni wystarczy jedna lampa umiejscowiona tradycyjnie, pośrodku sufitu lub nad stołem. Prócz tego, że ma ona za zadanie oświetlić całe pomieszczenie, musi sprawić, że dobrze widoczne będą wnętrza górnego rzędu szafek wiszących. Jeżeli natomiast kuchnia jest duża, przydadzą się dwie, a nawet trzy lampy, rozmieszczone tak, by równomiernie oświetlić pomieszczenie.

NAD BLATEM

To akurat takie miejsce, które w każdym zakątku powinno być dobrze oświetlone. Tutaj doskonale sprawdzają się lampy, zamontowane pod wiszącymi szafkami. Może to być kilka niewielkich lampek, z których strumień światła będzie padał na blat roboczy, zlewozmywak i kuchenkę. Innym, równie dobrym, rozwiązaniem jest podłużna, bezcieniowa świetlówka. Warto zwrócić uwagę na to, by snop światła zawsze był skierowany bezpośrednio na blat i nie raził w oczy gospodyni.

Planując oświetlenie tej części domu warto zachować umiar – przestrzeń





Warto wiedzieć

- Postaraj się, by snop światła był skierowany dokładnie w to miejsce, które chcesz oświetlić.
- Nigdy nie instaluj źródeł światła na wysokości oczu.
- Zadbaj o to, by żarówki były zawsze osłonięte.
- Zapewnij równomierne oświetlenie w całym pomieszczeniu. Duże kontrasty między strefami jasnymi i ciemnymi męczą oczy.
- Jeżeli okno w naszej kuchni wychodzi na północ lub północny-wschód – możemy mówić o oświetleniu bliskim ideału.
- Im większe są w kuchni okna, tym lepiej.

Lampy stołowe spełniają przede wszystkim funkcję dekoracyjną. Dlatego ważne jest, by pasowały do wystroju i kolorystyki wnętrza.

snop światła skierowany jest na stół, a pozostała część pomieszczenia pozostaje w lekkim, miłym dla oka, półcieniu. Po bokach można rozstawić lampy stojące lub zamontować kinkiety.

W jadalni najlepsze będą żarówki dające ciepłe światło. Niezbyt korzystne jest natomiast światło emitowane przez jarzeniówki, które w znacznym stopniu zmienia kolor potraw.

- 3 Górne lampy umożliwiają swobodną penetrację zawartości wiszących szafek (fot. Nolte)
- 4 Ten żyrandol może być zasilany dwójako. W górnej części świeci żarówka, na obręczy małe świeczki (fot. Alno)

